

**PRIMATI SOCIALI SAB - FEMMINILI**

Situazione al 31.12.2020 DP

DISCIPLINA	PRESTAZIONE	NOME	COGNOME	ANNO	LUOGO	DATA	
100 m	12.02	1.8	Rachele	PASTERIS	01	Biasca	29.07.20
200 m	25.01	1.1	Rachele	PASTERIS	01	Locarno	16.06.19
400 m	56.55		Tessa	TEDESCHI	01	Frauenfeld	09.09.18
800 m	2:12.5		Bruna	GASPAROLI	60	Brescia	29.09.79
1000 m	3:00.02		Ilaria	ARINI	96	Moutier	05.08.20
1500 m	4:31.92		Bruna	GASPAROLI	60	Zugo	12.08.79
MIGLIO	5:16.06		Ilaria	ARINI	96	Pioltello	10.10.20
2000 m	6:35.14		Jeannette	BRAGAGNOLO	71	Lugano	28.08.13
3000 m	10:09.64		Jeannette	BRAGAGNOLO	71	Bellinzona	21.09.13
5000 m	17:39.04		Jeannette	BRAGAGNOLO	71	Bellinzona	14.09.13
10000 m	vacante						
1 ora	vacante						
20000 m	vacante						
25000 m	vacante						
30000 m	vacante						
100 m ost. (84.0 cm)	15.00	-1.1	Maëva	TAHOU	03	Bellinzona	29.08.20
400m ost. (76.2 cm)	64.22		Tessa	TEDESCHI	01	Locarno	22.09.18
3000 m siepi	vacante						
ALTO	1.69		Ulla	ROSSI	03	Frauenfeld	08.09.18
ASTA	2.90		Ilaria	GUIDOTTI	88	Ascona	10.05.07
LUNGO	5.72	0.6	Maëva	TAHOU	03	Lugano	27.09.20
TRIPLO	11.74	-0.5	Maëva	TAHOU	03	Bressanone	20.05.18
PESO (4 Kg)	11.62		Elena	ROSSI	57	Lugano	11.09.76
DISCO (1 Kg)	37.38		Ursula	MERCOLI	48	Locarno	11.09.74
MARTELLO (4 Kg)	26.01		Alessandra	GANDOLFI	78	Locarno	11.07.98
GIAVELLOTTU (500 g)	44.86		Elena	ROSSI	57	Bellinzona	07.06.78
<b>STAFFETTE</b>							
4 x 100 m	47.82		Maëva	TAHOU	03		
			Bernadette	GERVASONI	03		
			Rachele	PASTERIS	01		
			Tessa	TEDESCHI	01	Thun	02.09.18
4 x 200 m	1:47.5		Letizia	SCERRI	56		
			Daniela	FALCETTI	55		
			Silvana	BULLONI	55		
			Lores	LAFFRANCHINI	56	Lugano	04.09.71
OLIMPIONICA	3:55.7		Bruna	GASPAROLI	60		
			Sonia	RIVA	62		
			Paola	CALANCA	63		
			Maria Luisa	SNOZZI	61	Bellinzona	20.05.78

DISCIPLINA	PRESTAZIONE	NOME	COGNOME	ANNO	LUOGO	DATA
4 x 400 m	4:10.5	Sonia	RIVA	62		
		Paola	BIZZOZERO	63		
		Patrizia	ROSSINELLI	62		
		Bruna	GASPAROLI	60	Merone	04.07.76
3x1000 m	10.21.40	Lea	ROSSI	07		
		Giulia	PONTAROLO	07		
		Zoe	ROSSI	05	Bellinzona	03.10.20
MARCIA 10000 m	vacante					
GARE MULTIPLE						
EPTATHLON	3'828	Stella	PEDRONI	64	Hochdorf	20-21.08.88
		16.07 / 1.55 / 8.55 / 28.04 / 4.86 / 21.64 / 2:42.90				
<b>PRIMATI SU STRADA</b>						
10 km	vacante					
15 km	vacante					
20 km	vacante					
25 km	vacante					
30 km	vacante					
MEZZA MARATONA	1:33.46.6	Lucia	LEHMANN	71	Tenero	12.11.06
MARATONA	vacante					
100 Km	vacante					
MARCIA 20 km	vacante					