

PRIMATI SOCIALI SAB - FEMMINILI

Situazione al 31.12.2012 DP

DISCIPLINA	PRESTAZIONE	NOME	COGNOME	ANNO	LUOGO	DATA
100 m	12.64	Sonia	RIVA	62	Bellinzona	09.09.78
200 m	25.61	Sonia	RIVA	62	Bellinzona	10.09.78
400 m	58.28	Bruna	GASPAROLI	60	Bellinzona	15.07.78
800 m	2:12.5	Bruna	GASPAROLI	60	Brescia	29.09.79
1000 m	3:03.3	Bruna	GASPAROLI	60	Bellinzona	23.04.77
1500 m	4:31.92	Bruna	GASPAROLI	60	Zugo	12.08.79
MIGLIO	vacante					
2000 m	vacante					
3000 m	10:10.8	Bruna	GASPAROLI	60	Rovereto	16.09.79
5000 m	18:08.79	Jeannette	BRAGAGNOLO	71	Chiasso	08.09.12
10000 m	vacante					
1 ora	vacante					
20000 m	vacante					
25000 m	vacante					
30000 m	vacante					
100 m ost. (84.0 cm)	15.51	Stella	PEDRONI	64	Locarno	08.09.84
400m ost. (76.2 cm)	67.95	Bruna	GASPAROLI	60	Bellinzona	24.09.78
3000 m siepi	vacante					
ALTO	1.65	Stella	PEDRONI	64	Ascona	07.10.89
ASTA	2.90	Ilaria	GUIDOTTI	88	Ascona	10.05.07
LUNGO	5.47	Sonia	RIVA	62	Bellinzona	25.08.78
TRIPLO	10.70 +1.1	Sara	RAVANI	80	Lugano	29.04.95
PESO (4 Kg)	11.62	Elena	ROSSI	57	Lugano	11.09.76
DISCO (1 Kg)	37.38	Ursula	MERCOLI	48	Locarno	11.09.74
MARTELLO (4 Kg)	26.01	Alessandra	GANDOLFI	78	Locarno	11.07.98
GIAVELLOTTO (600 g)	44.86	Elena	ROSSI	57	Bellinzona	07.06.78
STAFFETTE						
4 x 100 m	49.7	Letizia	SCERRI	56		
		Daniela	FALCETTI	55		
		Silvana	BULLONI	55		
		Lores	LAFFRANCHINI	56	Como	10.10.71
4 x 200 m	1:47.5	Letizia	SCERRI	56		
		Daniela	FALCETTI	55		
		Silvana	BULLONI	55		
		Lores	LAFFRANCHINI	56	Lugano	04.09.71
OLIMPIONICA	3:55.7	Bruna	GASPAROLI	60		
		Sonia	RIVA	62		
		Paola	CALANCA	63		
		Maria Luisa	SNOZZI	61	Bellinzona	20.05.78

DISCIPLINA	PRESTAZIONE	NOME	COGNOME	ANNO	LUOGO	DATA
4 x 400 m	4:10.5	Sonia	RIVA	62	Merone	04.07.76
		Paola	BIZZOZERO	63		
		Patrizia	ROSSINELLI	62		
		Bruna	GASPAROLI	60		
3x1000 m	11:22.40	Antonella	CHIAPPINI	79	Chiasso	25.09.93
		Micaela	GAMBETTA	79		
		Sara	RAVANI	80		
MARCIA 10000 m	vacante					
GARE MULTIPLE						
EPTATHLON	3'828	Stella	PEDRONI	64	Hochdorf	20-21.08.88 16.07 / 1.55 / 8.55 / 28.04 / 4.86 / 21.64 / 2:42.90
PRIMATI SU STRADA						
10 km	vacante					
15 km	vacante					
20 km	vacante					
25 km	vacante					
30 km	vacante					
MEZZA MARATONA	1:33.46.6	Lucia	LEHMANN	71	Tenero	12.11.06
MARATONA	vacante					
100 Km	vacante					
MARCIA 20 km	vacante					