



## Saluto del Presidente

Care Atlete, Cari Atleti,  
Care amiche, Cari amici della SAB,

è il quarto anno di presidenza e mai come quest'anno ho avuto così tante soddisfazioni nel rappresentare la nostra società.

Nel corso del 2011 abbiamo organizzato diverse gare, anche importanti, ricevendo i complimenti per la professionalità dell'organizzazione.

Nei Campionati Ticinesi e nella finale dell'UBS Kids Cup, come novità, abbiamo avuto uno speaker direttamente sul campo, che ha coinvolto anche il pubblico più lontano, dando una connotazione più colorata e vivace alle nostre gare, trasformandole letteralmente in feste dell'atletica organizzate alla perfezione.

Per concludere vorrei estendere i complimenti che ho ricevuto in tutte queste situazioni e cercare di trasmettere a tutti voi la mia soddisfazione; GRAZIE quindi al Comitato Direttivo, alla Commissione Tecnica, alle monitorici ed ai monitori, alle collaboratrici e ai collaboratori per l'impegno, le energie ed il tempo che dedicate alla nostra Società, per il bene delle nostre atlete e dei nostri atleti.

Samuele Comandini  
Presidente SAB

**Impianti sanitari  
Riscaldamenti / Lattoniere**

**S A R I L**

*Resp. Mario Vignola*

**BELLINZONA • Giubiasco • Tel. 091 857 03 57**



# **ARREDAMENTI ELETTRODOMESTICI SERVIZIO TECNICO**

*Tutte le soluzioni  
sotto lo stesso tetto!*

## **ELEKTROMA SA**

Via Campagna, 2.1      CH - 6512 Giubiasco  
T. +41 091 8573442      F. +41 091 8576584

Via R. Simen, 1      CH - 6600 Locarno  
T. +41 091 7513366      F. +41 091 7513366

[www.elektroma.ch](http://www.elektroma.ch)

[info@elektroma.ch](mailto:info@elektroma.ch)



## Sommario

Saluto del Presidente	pag. 1
I quadri direttivi della SAB	5
Primatisti, premiati e selezionati 2011	6
Kids-Cup - Biasca 5 febbraio 2011	7
Meeting di Dongio - 13 giugno 2011	9
Gara di Cross - Rivera, 11 novembre 2011	11
Gruppo Fitness	13
12° Meeting Internazionale Master	
Citta di Bellinzona, 10 settembre 2011	15
Coppa Ticino di Cross - 5° prova	16
UBS Kids-Cup Team 2012	17
Campionato Sociale Giovanile Indoor	19
Regolamento Trofeo SAB	20
Trofeo SAB 2011 - Albo d'oro	21
Manifestazioni stagione 2011	23
La SAB ringrazia tutti i suoi fedeli collaboratori	23
Programma orario allenamenti	24
Fatevi soci della SAB	25
Calendario atletico 2012	26
13° Meeting Internazionale Master, Città di Bellinzona	29
Primati sociali SAB – maschili	30
Primati sociali SAB – femminili	31
I migliori risultati 2011 – maschili	32
I migliori risultati 2011 – femminili	35
I 10 migliori atleti di tutti i tempi	39
Le 10 migliori atlete di tutti i tempi	44
Primati Ticinesi assoluti di atletica leggera – maschili	48
Primati Ticinesi assoluti di atletica leggera – femminili	49
Primati Ticinesi juniores di atletica leggera – maschili	51
Primati Ticinesi juniores di atletica leggera – femminili	52
Primati Ticinesi assoluti Indoor – maschili e femminili	53
La SAB ringrazia tutti i soci sostenitori 2011	54

### In copertina:

Alexia Borradori



# PATRITTI

S T U D I O

# PATRITTI

VIA ROMPEDA 22  
6512 GIUBIASCO  
TEL/FAX 091 857 50 44  
NATEL 079 240 30 57  
[dpatritti@swissonline.ch](mailto:dpatritti@swissonline.ch)

PROGETTAZIONE - DIREZIONE LAVORI



**ATHLETIK CLUB 90**

**Fitness - Corsi**  
**Sauna/Bagno Turco - Solarium**  
**Massaggi - Estetica**

CH-6514 Sementina, Via Pobbia, C.P. 10  
Telefono 091 857 65 57



*F a l e g n a m e r i a*  
**A N D R E E T T A**

6533 LUMINO  
TEL. 091 829 40 33 - FAX 091 829 40 26

- Arredamenti
- Porte
- Finestre
- Mobili
- Riparazioni





# I quadri direttivi della SAB

## Comitato

Presidente	Comandini Samuele
Vice Presidente	Patrìtti Daniele
Segretario	Michel Marco
Cassiera	Daldini Sabrina
Comm. Tecnico	Borradori Fedele

## Commissione Tecnica

Presidente	Borradori Fedele
Membri	Castioni Andrea
	Daldini Sabrina
	Fioletti Mario
	Gambetta Micaela
	Pedrioli Fabia
	Rossi Loredana
	Venzi Carolina

**Addetto stampa** Michel Marco

**Resp. del materiale** Michel Marco

**Alfiere** Zanti Enrico

## Revisori dei conti

Barras Sarah	Primo
Tamagni Daniela	Secondo
Junghi Dorianò	Subentrante

## Allenatori

Rossi Loredana	Esperta G+S
Castioni Andrea	Allenatore C SA
Borradori Fedele	Monitore G+S 2
Michel Marco	Monitore G+S 2
Patrìtti Daniele	Monitore G+S 2
Gambetta Micaela	Monitore G+S 1
Juri Laveder Simona	Monitore G+S 1
Daldini Sabrina	Monitore
Pedrioli Fabia	Monitore
Venzi	Carolina
Fioletti Mario	Allenatore
Stadler Paolo	Allenatore

## Giudici Arbitri

Borradori Fedele  
Daldini Sabrina  
Gambetta Micaela  
Michel Marco - Esperto  
Patrìtti Daniele  
Tamagni Daniela

## Giudici di Gara

Amoroso Castioni Lisa  
Bontognali Martina  
Borradori Porta Carla  
Casacchia Maurizio  
Castioni Andrea  
Cattaneo Giacomo  
Comandini Samuele  
Fioletti Mario  
Fumagalli Patrick  
Fumagalli Simona  
Grisetti Bontognali Sonya  
Herrmann Paul  
Neuenschwander Serena  
Maffioli Michel  
Martignoni Taminelli Maruska  
Merz Marco  
Pedrioli Fabia  
Piubellini Eros  
Porta Claudio  
Racioppi Mario  
Rodriguez Jesus Manuel  
Tavarez Angelina  
Taminelli Mario

## Starter

Dotta Dino - Starter Cant.  
Pedrioli Luca - Starter Cant.  
Poma Rino - Starter Naz.  
Herrmann Paolo - Starter Cant.

## Soci onorari

Falcetti Antonio  
Lanfranchi Quinto  
Poma Rino  
Stadler Paolo

## Primatisti, premiati e selezionati nel 2011



### **Jeannette Bragagnolo**

Classe 1971 – categoria Attivi

1° Campionati Svizzeri veterani cross

2° Coppa Ticino Cross categoria W35

2° Campionati Ticinesi Cross categoria W35

3° Campionati Ticinesi Assoluti 1500m

2 Primati sociali 5000m



### **Serena Pedraita**

Classe 1992 – categoria U20

1° Campionati Ticinesi gare multiple  
eptathlon categoria U20

1° Campionati Ticinesi gare multiple  
eptathlon categoria Attivi



### **Rachele Pasteris**

Classe 2001 – Categoria U12

Convocazione in Selezione Ticino giovanile  
per incontro internazionale giovanile  
di Cortenova, Italia



# Kids-Cup

Biasca, 5 febbraio 2011



La compagine dei partecipanti.



# Coppa Ticino di Cross – 5<sup>a</sup> prova



**1. Tedeschi Tessa U12:**

1° coppa TI cross 2012; 1° camp TI cross 2012; selezione TI a Cortenova



**2. Fumagalli Nicola U12:**

3° coppa TI cross 2012;  
selezione TI a Cortenova



**3. Fumagalli Mattia U14:**

3° coppa TI cross 2012;  
selezione TI a Cortenova



# Meeting di Dongio

13 giugno 2011



Borradori Alexia



Baltazar Kyamy



Pasteris Rachele



Zanatta Marlina



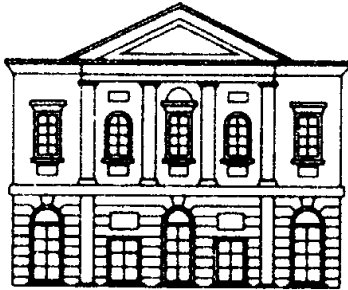
Pasteris Gioele



Breda Viola

# FARMACIA TEATRO

## BELLINZONA



Piazza Teatro  
6500 Bellinzona  
Tel. 091 825 81 01  
Fax 091 825 87 01  
[farmaciateatro@bluewin.ch](mailto:farmaciateatro@bluewin.ch)

**Flavio Montalbetti**  
Farmacista dipl. fed. ETH Zurigo

# Gara di Cross

Rivera, 11 novembre 2011



# **ELIA COLOMBI SA**

LIBRERIA - CARTOLERIA - TIPOGRAFIA - LEGATORIA - AGENZIA GIORNALI  
ARREDAMENTI - ORGANIZZAZIONI PER L'UFFICIO

6501 Bellinzona  
Via Dogana 3

Tel. 091 825 28 92  
Fax 091 825 66 39  
[www.colombi.elia@bluemail.ch](http://www.colombi.elia@bluemail.ch)

**paviclass** 

Via alle Cave 20  
6532 CASTIONE

Tel. 091 825 76 23  
Fax 091 825 06 76



*Michela Berta*  
**COIFFEURE**

**Parrucchiera per signora**

Via Borghetto 5  
6512 GIUBIASCO  
Tel. 091 857 20 92

# UBS Kids-Cup Team 2012



Squadra U12W classificatasi al 5° posto alla finale regionale della UBS Kids-Cup Team 2012 a Emmenbrücke.

**MONIGHETTI**  
IMPRESA PITTURA - ISOLAZIONI TERMICHE

MONTECARASSO-SEMENTINA

**Tel. 091 857 13 13**

Fax 091 857 13 63

**monighettisa@bluewin.ch**

[www.stefanca.ch](http://www.stefanca.ch)

**Hoval**

Soluzioni intelligenti per  
la climatizzazione degli ambienti



Riscaldare – Acqua calda sanitaria –  
Raffrescare – Ventilare

**Hoval SA**

Centro Regionale Ticino, Via Cantonale 34a,  
6928 Manno

Telefono: 0848 848 969, Fax: 091 610 43 61,  
[manno@hoval.ch](mailto:manno@hoval.ch)

[www.hoval.ch](http://www.hoval.ch)

# MUSICONNECTION

*strumenti musicali*

Moreno Pucci

Viale Officina 9 - 6500 Bellinzona  
tel. 826 26 15 - fax 825 11 54

**A U T O E L L E**

- Teoria
- Corsi di sensibilizzazione
- Pratica

Il Maestro di guida  
degli atleti SAB

di Pierangelo Introzzi  
6500 Bellinzona  
079 444 31 13  
091 826 43 69

# Gruppo Fitness

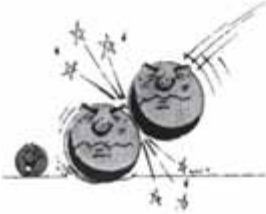


# Bar Bellavista

DEPOSITO LOTTO

TEL. 091 829 34 95 / 076 341 50 25

6532 Castione, Via alle Tenza,  
Via Campagnora  
*Propr. Famiglia Gola*



**B A R**  
**ROBY**  
OSTERIA

Per un incontro  
d'amicizia o di lavoro

Direttamente sulla strada cantonale



BELLINZONA VIA SAN GOTTARDO 50

Tel. 091 825 37 26

E-mail : osteriarobi@bluewin.ch

# STUDIO MARIO

**di Fioletti Mario**

Dipl. Med. Masseur FA

Via E. Berta 12 - 6512 Giubiasco

Per appuntamento:

Tel./Fax 091 857 68 31

Natel 078 607 96 45 (ev. lasciare messaggio)



# 12° Meeting Internazionale Master Città di Bellinzona

Bellinzona, Stadio Comunale - Sabato 10 settembre 2011

Un grazie a tutti i nostri validi collaboratori!





Di più  
**BRICO**  
di tutti

dal 1995

il centro più grande  
per il fai da te!

# LINELTEL

LINELTEL SA IMPIANTI ELETTRICI 6514 SEMENTINA  
**LINEE ELETTRICHE**



Produciamo anche alcune parti per il treno **TiLO**

Fonderia Wasser SA - Via S. Paolo 12- 6517 Arbedo



# Campionato Sociale Giovanile Indoor

Bellinzona, domenica 1° aprile 2012



I numerosi partecipanti alla manifestazione annuale.



# TROFEO

## Società Atletica Bellinzona

(modifica regolamento SAB 1.1.2012)

1. Il Trofeo è suddiviso nella categoria maschile e femminile e sarà assegnato per 1 (uno) anno, assieme ad un premio che resterà di proprietà del vincitore e della vincitrice. Il Trofeo resterà proprietà dopo tre (3) vittorie anche non consecutive.
2. Dal 2. al 4. rango saranno assegnati premi che rimarranno di proprietà dei vincitori.
3. Il regolamento per l'attribuzione dei punti è il seguente:
 

a) primato o migliore prestazione Svizzera assoluta	200
b) primato o migliore prestazione Svizzera giovanile	100
c) titolo di campione Svizzero assoluto (2.=120 / 3.=90 / 4.=60 / 5.=40 / 6.=30 / 7.=20 / 8.=10) gare multiple doppio punteggio	150 *
d) titolo di campione Svizzero giovanile (2.=60 / 3.=50 / 4.=40 / 5.=30 / 6.=20 / 7.=10 / 8.=5) gare multiple doppio punteggio	75 *
e) selezione e partecipazione alla selezione nazionale assoluta	100
f) selezione e partecipazione alle selezioni nazionali giovanili	50
g) selezione e partecipazione alla selezione Ticino assoluta	30
h) selezione e partecipazione alla selezione Ticino giovanile	15
i) primato ticinese assoluto	75
k) primato ticinese juniores	50
l) titolo di campione ticinese assoluto (2.=30 - 3.=20 pts) gare multiple = doppio punteggio	50 *
m) titolo di campione ticinese giovanile (2.=15 - 3.=10 pts) gare multiple = doppio punteggio	25 *
n) Trofeo Giovanile FTAL <ul style="list-style-type: none"> <li>• GA/RA vincitore di gruppo (2.=4 / 3.=3 pts)</li> <li>• GB/RB vincitore classifica unica (2.=8 / 3.=6 / 4.=4 / 5.=3 / 6.=2 pts)</li> </ul>	6 10
o) vincitore Coppa Ticino Cross (ogni categoria) (2.=12 / 3.=8 / 4.=5 / 5.=2 pts)	20
p) classifiche stagionali Svizzere Attivi. Valgono unicamente le discipline ai Campionati Svizzeri (1.=60 / 2.=58 / 3.=56 e così via fino al 30. rango che riceve 2 pts)	
q) classifiche stagionali Svizzere Giovanili. Valgono unicamente le discipline ai Campionati Svizzeri (1.=30 / 2.=28 / 3.=26 e così via fino al 15. rango che riceve 2 pts)	
e) classifiche stagionali Ticinesi Assoluti. Valgono unicamente le discipline ai Campionati Svizzeri (1.=10 / 2.=9 / 3.=8 e così via fino al 10. rango che riceve 1 pts)	
s) primato sociale individuale (assoluto)	50

\* I punti, dei vari campionati, saranno assegnati solo con un minimo di tre partenti nella disciplina. Caso contrario, verrà attribuita solo la metà dei punti previsti dal paragrafo.

# Trofeo SAB 2011



Da sinistra: 3. Rachele Pasteris, 2. Serena Pedraita, 1. Jeannette Bragagnolo

## Albo d'oro

1974 Bruna Gasparoli  
 1975 Elena Rossi  
 1976 Bruna Gasparoli  
 1977 Bruna Gasparoli  
 1978 Bruna Gasparoli  
 1979 Bruna Gasparoli  
 1980 Giuseppe Garzia  
 1981 Fedele Borradori  
 1982 Fedele Borradori  
 1983 Fedele Borradori

1984 Stella Pedroni  
 1985 Fedele Borradori  
 1986 Stella Pedroni  
 1987 Fedele Borradori  
 1988 Stella Pedroni  
 1989 Pasqualino Milano  
 1990 Stella Pedroni  
 1991 Stella Pedroni  
 1992 Stella Pedroni  
 1993 Giuseppe Gianoli  
 1994 Antonella Chiappini  
 1995 Sara Ravani

1996 Luca Foglia  
 1997 Luca Foglia  
 1998 Alessandra Gandolfi  
 1999 Ivan Boggini  
 2000 José Tavarez  
 2001 José Tavarez  
 2002 José Tavarez  
 2003 José Tavarez  
 2004 Giacomo Cattaneo  
 2005 Giacomo Cattaneo  
 2006 Ivan Rodriguez  
 2007 Ivan Rodriguez

### TROFEO SAB 2008

#### Femminile

1. Jannette Bragagnolo  
 2. Ilaria Guidotti  
 3. Martina Bontognali  
 4. Sarah Barras

#### Maschile

1. Matteo Tamagni  
 2. Roberto Simone  
 3. Ivan Rodriguez  
 4. Elia Taminelli

### TROFEO SAB 2009

#### Femminile

1. Jannette Bragagnolo  
 2. Sarah Barras  
 3. Serena Pedraita  
 4. Martina Bontognali

#### Maschile

1. Athos Taminelli  
 2. Ivan Rodriguez  
 3. Roberto Simone  
 4. Zeno Bontognali

### TROFEO SAB 2010

#### Femminile

1. Jeannette Bragagnolo  
 2. Martina Bontognali  
 3. Cora Keller  
 4. Serena Pedraita

#### Maschile

1. Roberto Simone  
 2. Ivan Rodriguez  
 3. Athos Taminelli  
 4. Mattia Fumagalli

# Finalmente!

La soluzione per gestire il vostro sito internet  
[www.SiteProfessional.com](http://www.SiteProfessional.com)



PO Box 209  
via San Gottardo 94  
CH-6808 Bellinzona

[info@assolo.net](mailto:info@assolo.net)  
[www.assolo.net](http://www.assolo.net)

**Site!**  
Content Management System



## myfid sagl

Strada Cantonale, casella postale, CH-6802 Rivera

- fiduciaria
- contabilità
- amministrazioni
- revisioni
- consulenza fiscale
- perizie

**Matteo e Michele Nardella**  
Tel. 091 930.60.40  
Fax 091 930.60.42  
e-mail: [info@myfid.ch](mailto:info@myfid.ch)  
[www.myfid.ch](http://www.myfid.ch)

**TECNOCOPIA** Sagl



KONICA MINOLTA

Tecnocopia Sagl  
Via Cantonale 41 - 6814 Lamone  
Tel. 091 967 12 51/52  
Fax. 091 966 78 73  
[info@tecnocopia.ch](mailto:info@tecnocopia.ch)  
[www.tecnocopia.ch](http://www.tecnocopia.ch)



# Manifestazioni stagione 2011

## Organizzazioni SAB:

3 aprile	Campionato sociale giovanile indoor palestra A+M a Bellinzona
15 maggio	Grand Prix Ticino 1 a Bellinzona
18 maggio	Qualificazione UBS KIDS CUP a Bellinzona
10 settembre	12° Meeting Internazionale Master Città di Bellinzona a Bellinzona
24-25 settembre	Campionati Ticinesi Assoluti a Bellinzona

## Collaborazione fornita a manifestazioni della federazione o altro:

4 giugno	Finale cantonale UBS KIDS CUP a Bellinzona
----------	--

## La SAB ringrazia tutti i suoi fedeli collaboratori

Alvarez Maria Rosa	Dotta Dino	Lancetti Loris	Polli Gabriele
Amoroso Castioni Lisa	Duerr Mary	Lanfranchi Matteo	Poma Rino
Baltazar Pablo	Fioletti Mario	Lanfranchi Quinto	Porta Claudio
Baronchelli Anita	Fioletti Marielena	Maffioli Michel	Racioppi Mario
Bernasconi Piergiorgio	Fumagalli Nicola	Malorgio Amos	Rodriguez Adrian
Bernasconi Franco	Fumagalli Mattia	Masotti Andrea	Rodriguez Jesus
Bizzozero Carlo	Fumagalli Simona	Michel Marco	Rossi Loredana
Bontognali Martina	Fumagalli Patrick	Michel Hans	Schmid Roberta
Borradori Fedele	Gambetta Micaela	Montalbetti Matteo	Schmid Daniel
Borradori Alba	Giabardo Lorenzo	Mordan Castillo Rufamnaliz	Simone Roberto
Borradori Alexia	Giaquinto Antonella	Morisoli Romina	Simonetta Omar
Borradori Porta Carla	Grisetti Bontognali Sonia	Morisoli Ruven	Stornetta Paola
Camina Francisco	Gruosso Giuseppe	Mossi Stefania	Tamagni Daniela
Carobbio Annalisa	Guidali Pietro	Neuenschwander Serena	Tamagni Matteo
Casacchia Maurizio	Guidon Lucia	Pasteris Petra	Taminelli Mario
Castioni Andrea	Guidotti Ilaria	Patelli Giorgio	Tavarez José
Cattaneo Gianpietro	Herrmann Paul	Patrilli Daniele	Tavarez Angelina
Cattaneo Giacomo	Herrmann Paolo	Pedraita Serena	Valerio Chiara
Ciceri Giorgio	Hirtowski Mathias	Pedrioli Fabia	Venzi Carolina
Colombi Dino	Humer Barenco Carola	Pedrioli Luca	Venzi Patrizia
Comandini Samuele	Imelli Natalia	Permunian Katia	Zanelli Pierre
Comandini Marco	Junghi Graziana	Pestoni Mauro	
Cortelezzi Patrizia	Juri Laveder Simona	Pezzatti Cristina	
Daldini Sabrina	Keller Cora	Piubellini Eros	

# Programma orario

## Allenamenti estivi allo Stadio Comunale

Valido a partire da lunedì 2 aprile 2012.

LUNEDI	ore 18:15-19:45	GRUPPO A (nati 1997 e prima)
MARTEDI	ore 18:15-19:45	Secondo convocazione
MERCOLEDI	ore 18:15-19:45	GRUPPO A (nati 1998 e prima)
	ore 18:30-20:00	GRUPPO B (nati 1999 / 2001)
	ore 18:30-20:00	GRUPPO C (nati 2002 e dopo)
GIOVEDI	ore 18:15-19:45	Secondo convocazione
VENERDI	ore 18:15-19:45	GRUPPO A (nati 1998 e prima)
	ore 18:30-20:00	GRUPPO B (nati 1999 / 2001)

Gli allenamenti del GRUPPO A MEZZOFONDO E PODISMO, di cui è responsabile Mario Fioletti, avranno svolgimento secondo le indicazioni di quest'ultimo.

N.B. In caso di cattivo tempo gli allenamenti del GRUPPO C avranno svolgimento come durante il periodo invernale e cioè ore 18:30-20:00 presso la palestra scuole sud a Bellinzona.

Gli interessati possono presentarsi direttamente agli allenamenti.

Per ulteriori informazioni telefonare al no. 091 825 35 34  
o scrivere a:

**Società Atletica Bellinzona, CP 2595, 6501 Bellinzona**





# FATEVI SOCI DELLA SAB

Avete la possibilità di partecipare nei seguenti gruppi:

- Attivi da 14 anni in avanti, allenamenti tutto l'anno
- Giovani da 8 a 14 anni, allenamenti durante il periodo scolastico
- Fitness senza limite di età, allenamenti durante il periodo invernale

Per ulteriori informazioni telefonare al No. 091 825 35 34  
o spedire l'apposito tagliando a:  
**Società Atletica Bellinzona, CP 2595, 6501 Bellinzona**

Desidero ricevere il vostro programma degli allenamenti e ulteriori informazioni sull'attività della SAB.

Cognome: .....

Nome: .....

Indirizzo: .....

NPA/Località: .....

Telefono: .....



# Calendario

## APRILE

---

21	Selezione locale UBS Kids Cup ad Ascona	US Ascona
22	Campionati Ticinesi di staffette giovanili	GA Bellinzona

## MAGGIO

---

1	Meeting d'apertura a Chiasso	SFG Chiasso
<b>2</b>	<b>Selezione locale UBS Kids Cup a Bellinzona</b>	<b>SA Bellinzona</b>
5	Selezione locale UBS Kids Cup a Lugano	Sa Lugano
12	CSI giovanile a Locarno	FTAL/Virtus
12	Campionati Ticinesi 3'000 siepi a Locarno	Virtus
16	Meeting scolari a Dongio	GA Dongio
19	Selezione locale UBS Kids Cup a Vacallo	ATLM
<b>20</b>	<b>Grand Prix Ticino 1 a Bellinzona</b>	<b>SA Bellinzona</b>
26	Selezione Ticino Giovanile U18 a Bressanone	FTAL
28	Meeting scolari a Dongio	GA Dongio
<b>30</b>	<b>Eliminatoria R+V - Migros Sprint a Bellinzona</b>	<b>SA Bellinzona</b>

## GIUGNO

---

2	Campionati Ticinesi Giovanili a Biasca	SFG Biasca
5	Meeting Internazionale a Bellinzona	GA Bellinzona
7	Finale R+V - Migros Sprint a Lugano	SA Lugano
7	Campionati Ticinesi 4x100 Attivi a Lugano	SA Lugano
<b>9</b>	<b>Finale Cantonale UBS Kids Cup a Bellinzona</b>	<b>SA Bellinzona</b>
13	Finale Cantonale MillLeGruyère a Bellinzona	GA Bellinzona
17	Olimpiadi Rivensi scolari a Riva S. Vitale	ASSPO
20	Meeting serale a Chiasso	SFG Chiasso
22	Campionati Svizzeri 10'000m/3'000 siepi a Uster	
23/24	Campionati Regionali Giovanili a Winterthur	

## LUGLIO

---

6/7	Campionati Svizzeri Assoluti a Berna	LA Bern
-----	--------------------------------------	---------



# atletico 2012

## AGOSTO

---

25	17° Gran Premio Mendrisiotto a Chiasso	Vigor
25	Campionati Ticinesi 3000 m open a Chiasso	Vigor
31	Campionati Ticinesi 10000 m open a Locarno	Virtus
31	Grand Prix Ticino 2 a Locarno	Virtus

## SETTEMBRE

---

1	Finale Svizzera UBS Kids Cup a Zurigo	
2	Campionati Svizzeri di Staffette a Davos	
5	Meeting serale a Bellinzona	GA Bellinzona
8/9	Campionati Svizzeri U16 – U18 a Ginevra	
8/9	Campionati Svizzeri U20 – U23 a Basilea	
<b>8</b>	<b>13° Meeting Internazionale Master Città di Bellinzona</b>	<b>SA Bellinzona</b>
12	Campionati Ticinesi di staffetta olimpionica a Tesserete	US Capriaschese
12	Meeting serale a Tesserete	US Capriaschese
15	Finale R+V Migros Sprint della Svizzera a Sion	
15	Campionati Svizzeri Team a Olten	
16	Meeting a Dongio	GA Dongio
22	Grand Prix Ticino 3 a Biasca	SFG Biasca
22	Finale Svizzera MilleGruyere ad Aarau	
22/23	Campionati Svizzeri Gare multiple a Hochdorf	
22/23	Selezione Ticino Attivi Arge Alp a Innsbruck	FTAL
29/30	Campionati Ticinesi Assoluti / U20 a Lugano	SA Lugano

## OTTOBRE

---

6/7	Campionati Ticinesi Gare Multiple Open a Lugano	SA Massagno
19	Festa degli atleti a Bellinzona	FTAL

## NOVEMBRE

---

11	Campionati Ticinesi di Maratona e Mezza Maratona a Tenero	Vis Nova
----	--	----------



**Eredi Luigi Bassi**  
**Carpenteria in legno - Copertura tetti**

Via Fleming 9  
CH-6500 Bellinzona  
Tel. 091 826 37 71  
Fax 091 826 37 32

eros togni **etm** metalcostruzioni

CH-6705 Cresciano  
Telefono +41 91 880 62 00/01  
Telefax +41 91 880 62 02  
E-mail: [info@erostogni.ch](mailto:info@erostogni.ch)  
[www.erostogni.ch](http://www.erostogni.ch)

Succursale  
CH-6528 Camorino  
Mobile +41 79 223 87 02



# 13° Meeting Internazionale Master Città di Bellinzona

Bellinzona, Stadio Comunale – Sabato 8 settembre 2012

## CATEGORIE:

Uomini	U30	U35	U40	U45	U50	U55	U60	U65	U70	U75	U80
Veterane	D30	D35	D40	D45	D50	D55	D60	D65	D70	D75	D80

## PROGRAMMA GARE (inizio competizioni ore 10.00)

UOMINI		DONNE	
Alto	100 m	Alto	100 m
Asta	200 m	Lungo	200 m
Lungo	400 m	Triplo	400 m
Triplo	800 m	Peso	800 m
Peso	1500 m	Disco	1500 m
Disco	5000 m	Giavellotto	5000 m
Giavellotto	80/100/110 m ost. 300/400 m ost. 5000 m marcia		80/100 m ost. 5000 m marcia

## ISCRIZIONI ENTRO MERCOLEDÌ 22 AGOSTO 2012

per posta a: SAB Bellinzona, CP 2595, 6501 Bellinzona  
oppure e-mail: [infosab@sab-bellinzona.ch](mailto:infosab@sab-bellinzona.ch)

Indicando: Nome, Cognome, Anno, Società, Disciplina/e, Prestazione/i.

**TASSE D'ISCRIZIONE:** Fr. 15.00 (Euro 9.00) per disciplina da pagare direttamente sul posto al ritiro numero di gara.

**PREMIAZIONI:** primi tre di ogni disciplina in tutte le categorie.

## INFORMAZIONI:

Fedele Borradori	+41(0)91 825.35.34 privato	+41(0)91 814.27.28 ufficio
Pierre Zanelli (tedesco, francese, inglese)		+41(0)79 337.29.07 mobile

Per maggiori dettagli consultare il sito <http://www.ftal.ch/news/interna.asp?idarticolo=6230>

## PRENOTAZIONI ALBERGHIERE:

Ente turistico di Bellinzona e dintorni - Tel +41(0)91 825.21.31  
E-mail [info@bellinzoneaturismo.ch](mailto:info@bellinzoneaturismo.ch) - <http://www.bellinzoneaturismo.ch>

# Primati sociali SAB, maschili

100 m	10.88	Ivan RODRIGUEZ	90	2008
200 m	22.40	Ivan RODRIGUEZ	90	2008
400 m	49.5	Renzo CERESA	53	1971
800 m	1:53.56	Roberto SIMONE	87	2009
1000 m	2:32.74	Roberto SIMONE	87	2008
1500 m	4:02.6	Stefano ZIPPO	58	1977
MIGLIO	4:36.13	Cyrill MONICO	77	1994
2000 m	5:42.73	Ivan BOGGINI	80	2003
3000 m	9:01.8	Pietro PEDRONI	47	1978
5000 m	15:29.18	Luca FOGLIA	62	1997
10000 m	31:56.17	Luca FOGLIA	62	1997
110 m ost.	15.70	Fedele BORRADORI	57	1986
400 m ost.	56.31	Frédéric PERONI	63	2006
3000 m siepi	9:55.78	Matteo TAMAGNI	90	2008
ALTO	1.96	Giacomo CATTANEO	87	2006
ASTA	4.00	Fedele BORRADORI	57	1984
LUNGO	6.75	Ivan RODRIGUEZ	90	2007
TRIPLO	12.94	Giacomo CATTANEO	87	2005
PESO	13.14	Pierre ZANELLI	62	1997
DISCO	38.68	Pierre ZANELLI	62	1984
MARTELLO	36.16	Enrico ZANTI	50	1994
GIAVELLOTTO	51.04	Jens BOERLIN	67	1993
<b>STAFFETTE</b>				
4x100 m	44.1	Franz FINK	56	
		Fedele BORRADORI	57	
		Danilo MASPOLI	58	
		Luca LEPORI	58	1976
OLIMPIONICA	3:21.98	Roberto SIMONE	87	
		Matteo TAMAGNI	90	
		Ivan RODRIGUEZ	90	
		Filippo CATTANEO	90	2008
4x400 m	3:28.4	Stefano ZIPPO	58	
		Antonio SUTER	52	
		Rino POMA	49	
		Fedele BORRADORI	57	1977
3x1000 m		Ortensio BASSI	53	
		Brunello MARGNI	44	
		Enzo LAFFRANCHINI	53	1971
4x1500 m	18:10.3	Ortensio BASSI	53	
		Alessio RIGOZZI	57	
		Enzo LAFFRANCHINI	53	
		Brunello MARGNI	44	1971
DECATHLON	6'378	Fedele BORRADORI	57	1982
		11.52 / 6.22 / 12.12 / 1.80 / 51.93		
		15.93 / 34.80 / 3.70 / 49.04 / 4:52.60		
MEZZA MARATONA	1:07.31	Luca FOGLIA	62	1997
MARATONA	2:29.08	Luca FOGLIA	62	1996



# Primati sociali SAB, femminili

100 m	12.64	Sonia RIVA	62	1978
200 m	25.61	Sonia RIVA	62	1978
400 m	58.28	Bruna GASPAROLI	60	1978
800 m	2:12.5	Bruna GASPAROLI	60	1979
1000 m	3:03.3	Bruna GASPAROLI	60	1977
1500 m	4:31.92	Bruna GASPAROLI	60	1979
3000 m	10:10.8	Bruna GASPAROLI	60	1979
5000 m	18:45.04	Jannette BRAGAGNOLO	71	2011
100 m ost. (84.0 cm)	15.51	Stella PEDRONI	64	1984
400m ost. (76.2 cm)	67.95	Bruna GASPAROLI	60	1978
ALTO	1.65	Stella PEDRONI	64	1989
ASTA	2.90	Ilaria GUIDOTTI	88	2007
LUNGO	5.47	Sonia RIVA	62	1978
TRIPLO	10.70	Sara RAVANI	80	1995
PESO (4 Kg)	11.62	Elena ROSSI	57	1976
DISCO (1 Kg)	37.38	Ursula MERCOLI	48	1974
MARTELLO (4 Kg)	26.01	Alessandra GANDOLFI	78	1998
GIAVELLOTTO (600 g)	44.86	Elena ROSSI	57	1978
<b>STAFFETTE</b>				
4 x 100 m	49.7	Letizia SCERRI	56	
		Daniela FALCETTI	55	
		Silvana BULLONI	55	
		Lores LAFFRANCHINI	56	1971
4 x 200 m	1:47.5	Letizia SCERRI	56	
		Daniela FALCETTI	55	
		Silvana BULLONI	55	
		Lores LAFFRANCHINI	56	1971
OLIMPIONICA	3:55.7	Bruna GASPAROLI	60	
		Sonia RIVA	62	
		Paola CALANCA	63	
		Maria Luisa SNOZZI	61	1978
4 x 400 m	4:10.5	Sonia RIVA	62	
		Paola BIZZOZERO	63	
		Patrizia ROSSINELLI	62	
		Bruna GASPAROLI	60	1976
3x1000 m	11:22.40	Antonella CHIAPPINI	79	
		Micaela GAMBETTA	79	
		Sara RAVANI	80	1993
<b>GARE MULTIPLE</b>				
EPTATHLON	3'828	Stella PEDRONI	64	1988
		16.07 / 1.55 / 8.55 / 28.04 /		
		4.86 / 21.64 / 2:42.90		
MEZZA MARATONA	1:33.46.6	Lucia LEHMANN	71	2006

# I migliori risultati 2011, maschili

<b>50 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	9.00	Michel ROSSI	02
	2.	9.07	Gioele PASTERIS	02
	3.	10.23	Didier LEPORI	02
	4.	10.71	Giona PASTERIS	05
	5.	11.24	Alessandro TAGLIABUE	05
	6.	11.25	Eric MOSSI	04
	7.	12.18	Lorenzo TAGLIABUE	05
<b>60 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	7.94	Adrian RODRIGUEZ	98
	2.	8.62	Pablo BALTAZAR	97
	3.	9.10	Alex MOSSI	98
	4.	9.26	Bryan SELCIONI	00
	5.	9.58	Nicola GIORDANI	98
	6.	9.92	Nicola FUMAGALLI	02
	7.	10.04	Mattia FUMAGALLI	99
	8.	10.08	Jacopo CARATTI	99
	9.	10.10	Patrick BLEZZANI	98
	10.	10.17	Gioele PASTERIS	02
	11.	10.26	Dennis MOSSI	01
	12.	10.35	Alan PAPANOLA	98
	13.	10.67	Michel ROSSI	02
	14.	10.82	Alessandro TAGLIABUE	04
	15.	10.90	Lorenzo GIAQUINTO	00
	16.	12.18	Leandro MORACI	02
	17.	12.68	Giona PASTERIS	05
	18.	12.72	Michel SELCIONI	02
	19.	14.70	Lorenzo TAGLIABUE	04
<b>80 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	10.22	Adrian RODRIGUEZ	98
	2.	11.10	Francisco CAMINA	97
	3.	11.29	Pablo BALTAZAR	97
	4.	12.33	Amos MALORGIO	96
	5.	12.34	Nathan GROSSI	97
<b>100 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	12.63	Roberto SIMONE	87
	2.	12.87	Adrian RODRIGUEZ	98
<b>200 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	24.42	Roberto SIMONE	87
<b>400 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	51.91	Roberto SIMONE	87
<b>600 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	1:23.45	Roberto SIMONE	87
	2.	1:53.68	Pablo BALTAZAR	97
<b>800 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	1:57.62	Roberto SIMONE	87
<b>1000 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	3:08.68	Adrian Rodriguez	98
	2.	3:30.47	Francisco Camina	97
<b>1500 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	4:17.94	Roberto SIMONE	87
<b>Alto</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	1.71	Roberto SIMONE	87
	2.	1.34	Francisco CAMINA	97
	3.	1.28	Adrian RODRIGUEZ	98



	4.	1.20	Alex MOSSI	98
	5.	1.15	Bryan SELCIONI	00
	6.	1.05	Dennis ROSSI	01
<b>Lungo</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	5.15	Roberto SIMONE	87
	2.	4.98	Adrian RODRIGUEZ	98
	3.	4.22	Francisco CAMINA	97
	4.	4.17	Pablo BALTAZAR	97
	5.	3.96	Nicola GIORDANI	98
	6.	3.40	Bryan SELCIONI	00
	7.	3.30	Jacopo CARATTI	99
<b>Peso (4.00 kg)</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	8.34	Francisco CAMINA	97
	2.	8.24	Adrian RODRIGUEZ	98
<b>Peso (7.26 kg)</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	8.78	Roberto SIMONE	87
<b>Disco (1.00 kg)</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	25.60	Francisco CAMINA	97
<b>Pallina (80 g)</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	29.00	Didier LEPORI	02
	2.	24.76	Michel ROSSI	02
	3.	20.82	Gioele PASTERIS	02
	4.	12.05	Giona PASTERIS	05
	5.	11.10	Alessandro TAGLIABUE	05
	6.	9.76	Lorenzo TAGLIABUE	05
	7.	8.40	Eric MOSSI	04
<b>Pallina (200 g)</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	42.87	Pablo BALTAZAR	97
	2.	42.20	Nicola GIORDANI	98
	3.	37.33	Adrian RODRIGUEZ	98
	4.	36.91	Jacopo CARATTI	99
	5.	33.46	Bryan SELCIONI	00
<b>Giavelotto (400 g)</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	23.31	Adrian RODRIGUEZ	98
	2.	16.62	Alex MOSSI	98
	3.	13.21	Bryan SELCIONI	00
	4.	11.10	Dennis MOSSI	01
<b>Giavelotto (600 g)</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	24.19	Amos MALORGIO	96
	2.	19.84	Francisco CAMINA	97
<b>Giavelotto (800 g)</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	33.80	Roberto SIMONE	87
<b>Pentathlon (80 / lungo / peso 4kg / alto / 1000 )</b>				
	1.	punti 2'498 (10.29 0.0 / 4.28 +0.6 / 8.01 / 1.28 / 3:08.68)	Adrian RODRIGUEZ	98
	2.	punti 2'150 (11.10 -0.5 / 3.89 0.0 / 8.29 / 1.34 / 3:30.47)	Francisco CAMINA	97
<b>UBS Kids Cup</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	punti 1'696	Adrian RODRIGUEZ	98
	2.	1'419	Pablo BALTAZAR	97
	3.	1'234	Nicola GIORDANI	98
	4.	955	Jacopo CARATTI	99
	5.	805	Bryan SELCIONI	00

AL PITUR - CAMORINO - 079 354 05 55

UN SOSTENITORE  
BELLINZONA



**su internet...**

**Visitate il nostro sito!**

**Troverete curiosità ed informazioni!**

**[www.sab-bellinzona.ch](http://www.sab-bellinzona.ch)**

**[infosab@sab-bellinzona.ch](mailto:infosab@sab-bellinzona.ch)**



# I migliori risultati 2011, femminili

<b>50 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	10.49	Elisa TAGLIABUE	02
	2.	10.54	Lisa BREDA	03
<b>60 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	9.09	Clarissa GUIDOTTI	97
	2.	9.10	Ambra GUIDOTTI	99
	3.	9.16	Julia CARATTI	97
	4.	9.22	Serena NEUENSCHWANDER	96
	5.	9.77	Rachele PASTERIS	01
	6.	9.90	Kyamy BALTAZAR	00
	7.	10.27	Viola BREDA	01
	8.	10.43	Marlena ZANATTA	01
	9.	10.61	Alexia BORRADORI	01
	10.	11.72	Veronica VALERIO	04
	11.	11.73	Elisa TAGLIABUE	02
	12.	12.57	Francesca GIAQUINTO	03
	13.	13.43	Paolina ZANATTA	04
	14.	16.48	Magali DRACK	05
<b>80 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	11.76	Julia CARATTI	97
	2.	11.77	Clarissa GUIDOTTI	97
	3.	11.87	Serena NEUENSCHWANDER	96
	4.	12.46	Alessia XAVIER SOARES	97
	5.	13.07	Federica PIOTTI	97
	6.	13.36	Stefania NESSI	97
<b>200 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	32.76	Serena PEDRAITA	92
<b>800 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	3:13.78	Serena PEDRAITA	92
<b>1500 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	4:54.18	Jeannette BRAGAGNOLO	71
<b>3000 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	10:41.12	Jeannette BRAGAGNOLO	71
<b>5000 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	18:45.04	Jeannette BRAGAGNOLO	71
<b>100 h (84.0 cm)</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	21.86	Serena PEDRAITA	92
<b>Alto m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	1.31	Alessia XAVIER SOARES	97
	2.	1.27	Serena PEDRAITA	92
<b>Lungo</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	4.40	Serena NEUENSCHWANDER	96
	2.	4.21	Julia CARATTI	97
	3.	4.00	Clarissa GUIDOTTI	97
	4.	3.93	Alessia XAVIER SOARES	97
	5.	3.87	Serena PEDRAITA	92
	6.	3.84	Ambra GUIDOTTI	99
	7.	3.44	Kyamy BALTAZAR	00
	8.	3.41	Rachele PASTERIS	01
	9.	3.12	Viola BREDA	01
	10.	2.99	Marlena ZANATTA	01
	11.	2.85	Alexia BORRADORI	01
	12.	2.42	Elisa TAGLIABUE	02
	13.	2.32	Lisa BREDA	03

# grossisport

B E L L I N Z O N A

Via Codeborgo 5  
6500 Bellinzona  
091 825 51 31  
grossisport@bluewin.ch

Completo assortimento di scarpe da running

Troverete le seguenti marche:



*Il tuo specialista per l'atletica*

<b>Peso (2.50 kg)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>	
1.	4.46	Viola BREDA	01	
2.	4.44	Kyamy BALTAZAR	00	
3.	4.41	Rachele PASTERIS	01	
4.	4.34	Alexia BORRADORI	01	
5.	2.96	Marlena ZANATTA	01	
<b>Peso (3.00 kg)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>	
1.	6.93	Clarissa GUIDOTTI	97	
2.	6.16	Alessia XAVIER SOARES	97	
3.	5.91	Ambra GUIDOTTI	99	
<b>Peso (4.00 kg)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>	
1.	8.95	Serena PEDRAITA	92	
<b>Disco (1.00 kg)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>	
1.	27.60	Serena PEDRAITA	92	
<b>Pallina (200 g)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>	
1.	29.33	Serena NEUENSCHWANDER	96	
2.	27.44	Julia CARATTI	97	
3.	27.40	Clarissa GUIDOTTI	97	
4.	18.67	Ambra GUIDOTTI	99	
<b>Giavelotto (60 g)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>	
1.	23.69	Serena PEDRAITA	92	
<b>Pentathlon (80 / alto / peso 3kg / lungo / 1000)</b>	1.	punti 1'759	Alessia XAVIER SOARES	97
		(12.46 -0.6 / 3.93 -0.5 / 6.16 / 1.31 / 0.0)		
<b>Heptathlon (100h/84.0 / alto / peso 4kg / 200 / lungo / giavelotto 600g / 800)</b>	1.	punti 2'137	Serena PEDRAITA	92
		(21.86 -0.9 / 1.27 / 8.95 / 32.76 -1.1 / 3.87 +0.1 / 20.45 / 3:13.78)		
<b>5 x 80 m</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>	
1.	57.93	Julia CARATTI	97	
		Serena NEUENSCHWANDER	96	
		Alessia XAVIER SOARES	97	
		Federica PIOTTI	97	
		Clarissa GUIDOTTI	97	
<b>UBS Kids Cup</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>	
1.	punti 1'544	Serena NEUENSCHWANDER	96	
2.	1'488	Julia CARATTI	97	
3.	1'443	Clarissa GUIDOTTI	97	
4.	1'243	Ambra GUIDOTTI	99	



**su internet...**

**Visitate il nostro sito!**

**Troverete curiosità ed informazioni!**

**[www.sab-bellinzona.ch](http://www.sab-bellinzona.ch)**

**[infosab@sab-bellinzona.ch](mailto:infosab@sab-bellinzona.ch)**



6599 Robasacco  
Tel. + Fax 091 858 39 79  
Natel 079 207 17 21



*La materia prima è la carne ...  
...la lavorazione ed il servizio sono il contorno*



**Via San Gottardo 46  
CH - 6500 Bellinzona  
Tel. 091 825 24 76  
Natel 079 230 45 44**



## **Garage Proteo SA**

Via del Carmagnola 9 - 6517 Arbedo  
Tel. 091 829 10 89



# I 10 migliori atleti di tutti i tempi

100 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	10.88	Ivan RODRIGUEZ	90	2008
	2.	11.24	Maurizio FRASCA	72	1996
	3.	11.39	Fedeles BORRADORI	57	1983
	4.	11.52	Daniele PATRITTI	60	1983
	5.	11.53	Stefano BENZONI	66	1985
	6.	11.3	Renzo CERESA	53	1971
	7.	11.61	Elia TAMINELLI	90	2007
	8.	11.70	Claudio CORRADO	72	1995
	9.	11.5	Giorgio LUCCHINI	44	1970
	10.	11.5	Aleardo FERRETTI	56	1974
		11.5	Danilo MASPERO	58	1976
200 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	22.40	Ivan RODRIGUEZ	90	2008
	2.	22.95	Fedeles BORRADORI	57	1982
	3.	22.9	Renzo CERESA	53	1971
	4.	23.34	Elia TAMINELLI	90	2007
	5.	23.48	José TAVAREZ	85	2002
	6.	23.58	Danilo MASPERO	58	1976
	7.	23.58	Antonio SUTER	52	1977
	8.	23.59	Stefano BENZONI	66	1986
	9.	23.4	Aleardo FERRETTI	56	1974
	10.	23.5	Luciano GIANINI	51	1973
300 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	35.0	Renzo CERESA	53	1971
	2.	36.91	Elia TAMINELLI	90	2007
	3.	36.94	Fedeles BORRADORI	57	1983
	4.	37.10	José TAVAREZ	85	2002
	5.	37.3	Antonio SUTER	52	1977
	6.	38.11	Giuseppe GARZIA	63	1978
	7.	38.28	Ivan RODRIGUEZ	90	2009
	8.	38.57	Paolo HERRMANN	76	1996
	9.	38.70	Franz FINK	56	1977
	10.	38.6	Damiano BINZONI	56	1972
400 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	49.5	Renzo CERESA	53	1971
	2.	50.35	Elia TAMINELLI	90	2007
	3.	50.74	Antonio SUTER	52	1977
	4.	51.43	Roberto SIMONE	87	2008
	5.	51.64	Fedeles BORRADORI	57	1982
	6.	51.6	Eros DAZZI	54	1971
	7.	51.89	José TAVAREZ	85	2002
	8.	52.13	Rino POMA	49	1978
	9.	52.71	Giuseppe GARZIA	63	1979
	10.	52.76	Paolo HERRMANN	76	1995
600 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	1:23.35	Roberto SIMONE	87	2010
	2.	1:23.3	Antonio SUTER	52	1977
	3.	1:23.6	Rino POMA	49	1977
	4.	1:25.86	Elia TAMINELLI	90	2006
	5.	1:26.07	Claudio CUCCHIANI	63	1982
	6.	1:27.77	Athos TAMINELLI	94	2010
	7.	1:28.79	Stefano ZIPPO	58	1977
	8.	1:29.4	Edo ALBERGATTI	43	1971
	9.	1:29.51	Cyrrill MONICO	77	1994
	10.	1:29.68	Franco PEDRAITA	61	1979
800 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	1:53.56	Roberto SIMONE	87	2009
	2.	1:55.70	Elia TAMINELLI	90	2007

	3.	1:56.9	Antonio SUTER	52	1977
	4.	1:56.9	Rino POMA	49	1978
	5.	1:57.63	Claudio CUCCHIANI	63	1982
	6.	1:58.3	Brunello MARGNI	44	1971
	7.	1:58.5	Stefano ZIPPO	58	1977
	8.	2:01.0	Edo ALBERGATTI	43	1971
	9.	2:01.4	Franco PEDRAITA	61	1978
	10.	2:01.84	Matteo TAMAGNI	90	2008
<b>1000 m</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>	
	1.	2:32.74	Roberto SIMONE	87	2008
	2.	2:34.62	Elia TAMINELLI	90	2008
	3.	2:36.0	Rino POMA	49	1975
	4.	2:37.4	Brunello MARGNI	44	1971
	5.	2:37.71	Claudio CUCCHIANI	63	1982
	6.	2:39.36	Ivan BOGGINI	80	2003
	7.	2:40.01	Athos TAMINELLI	94	2009
	8.	2:40.59	Matteo TAMAGNI	90	2007
	9.	2:41.6	Veriano BINZONI	54	1970
	10.	2:42.2	Stefano ZIPPO	58	1977
<b>1500 m</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>	
	1.	4:02.6	Stefano ZIPPO	58	1977
	2.	4:02.88	Claudio CUCCHIANI	63	1981
	3.	4:04.81	Rino POMA	49	1978
	4.	4:05.33	Roberto SIMONE	87	2008
	5.	4:07.82	Ivan BOGGINI	80	1999
	6.	4:07.9	Brunello MARGNI	44	1971
	7.	4:08.55	Matteo TAMAGNI	90	2008
	8.	4:16.2	Cyrill MONICO	77	1995
	9.	4:17.5	Pietro PEDRONI	47	1978
	10.	4:18.10	Christian DI GIORGIO	74	1990
<b>Miglio</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>	
	1.	4:36.13	Cyrill MONICO	77	1994
	2.	4:47.31	Roberto SIMONE	87	2006
<b>2000 m</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>	
	1.	5:42.73	Ivan BOGGINI	80	2003
	2.	5:56.6	Claudio CUCCHIANI	63	1981
	3.	6:07.17	Cyrill MONICO	77	1996
	4.	6:40.59	Athos TAMINELLI	94	2009
	5.	6:59.69	Zeno BONTOGNALI	94	2010
	6.	7:09.14	Roberto SIMONE	87	2003
<b>3000 m</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>	
	1.	9:01.8	Pietro PEDRONI	47	1978
	2.	9:02.94	Roberto SIMONE	87	2008
	3.	9:12.0	Brunello MARGNI	44	1971
	4.	9:14.8	Rino POMA	49	1980
	5.	9:16.6	Claudio CUCCHIANI	63	1980
	6.	9:18.46	Ivan BOGGINI	80	1999
	7.	9:21.17	Pasqualino MILANO	74	1992
	8.	9:30.01	Matteo TAMAGNI	90	2007
	9.	9:31.66	Stefano ZIPPO	58	1978
	10.	9:39.95	Luca FOGLIA	62	1999
<b>5000 m</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>	
	1.	15:29.18	Luca FOGLIA	62	1997
	2.	15:39.88	Ivan BOGGINI	80	2003
	3.	15:54.3	Pietro PEDRONI	47	1978
	4.	16:16.62	Pasqualino MILANO	74	1992
	5.	16:17.2	Brunello MARGNI	44	1971
	6.	16:35.6	Rino POMA	49	1974
	7.	16:42.06	Felix LUTZ	55	1983
	8.	16:45.06	Remo GUERRA	47	1979
	9.	17:00.36	Andrea LAFRANCHINI	66	2009
	10.	17:25.3	Fernando BINI	52	1980
<b>10000 m</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>	
	1.	31:56.17	Luca FOGLIA	62	1997
	2.	34:32.4	Pietro PEDRONI	47	1978



3.	35:41.21	Felix LUTZ	55	1985
4.	35:49.22	Remo GUERRA	47	1979
5.	37:09.2	Fernando BINI	52	1980
6.	37:36.28	Bruno BARUFFATO	63	1991
7.	38:33:31	Mario MELCHIORRE	60	2002
8.	43:27:45	Eros TOGNI	67	2002
<b>Mezza maratona</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
1.	1:07:31	Luca FOGLIA	62	1997
2.	1:09:46.1	Ivan BOGGINI	80	2005
3.	1:17.56	Giuseppe LOMBARDO	67	2002
4.	1:20:24.9	Gianrico MARCACCI	50	1998
5.	1:23:06	Umberto ROSSINI	49	1996
6.	1:25:18.8	Mario MELCHIORRE	60	2003
7.	1:26:40.8	Mattia BALESTRA	73	1998
8.	1:26:44.5	Fabiano VANZA	58	2003
9.	1:29:46.9	Eros TOGNI	67	2004
10.	1:37:08	Giorgio CICERI	52	2002
<b>Maratona</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
1.	2:29:08	Luca FOGLIA	62	1996
2.	2:45:51.0	Remo GUERRA	47	1980
3.	2:53:26.6	Pietro PEDRONI	47	1978
4.	3:06.51	Mario MELCHIORRE	60	2004
5.	3:09.12	Giuseppe LOMBARDO	67	2002
6.	3:09:33.9	Gianrico MARCACCI	50	1999
7.	3:37:34	Aldo MASSERA	37	2003
<b>110 m ost. (106.7 cm)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
1.	15.70	Fedele BORRADORI	57	1986
2.	15.97	Emanuele KAESER	86	2005
3.	17.2	Roberto DEL BIAGGIO	56	1974
<b>400 m ost. (91.4 cm)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
1.	56.31	Frédéric PERONI	63	2006
2.	56.56	José TAVAREZ	85	2002
3.	57.75	Emanuele KAESER	86	2005
4.	58.43	Giuseppe GARZIA	63	1981
5.	61.13	Paolo HERRMANN	76	1996
6.	61.2	Roberto DEL BIAGGIO	56	1974
7.	61.3	Vittorio SILACCI	54	1971
8.	61.5	Fedele BORRADORI	57	1978
9.	64.4	Giorgio ARNALDI	57	1973
<b>3000 m siepi</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
1.	9:55.78	Matteo TAMAGNI	90	2008
2.	10:37.69	Roberto SIMONE	87	2007
<b>Alto</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
1.	1.96	Giacomo CATTANEO	87	2006
2.	1.86	Stefano BENZONI	66	1983
3.	1.85	Fedele BORRADORI	57	1978
4.	1.82	Marco NARDONE	89	2006
5.	1.80	Alberto MONTORFANI	62	1979
6.	1.80	Filippo CATTANEO	90	2008
7.	1.78	Aurelio LAZZAROTTO	59	1987
8.	1.76	Mattia ZANELLI	86	2007
9.	1.75	Christian INGOLD	66	1981
10.	1.75	Sergio MONTORFANI	68	1985
	1.75	Samuele COMANDINI	72	1997
	1.75	Ivan RODRIGUEZ	90	2009
<b>Asta</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
1.	4.00	Fedele BORRADORI	57	1984
2.	3.80	Filippo CATTANEO	90	2008
3.	3.40	Marco COMANDINI	74	1992
4.	3.10	Paolo HERRMANN	76	1994
5.	3.10	Michel MAFFIOLI	72	2004
6.	3.00	Giuseppe GRUOSSO	72	1988
7.	3.00	Maurizio FRASCA	72	1990
8.	3.00	Marco MERZ	85	2005
9.	2.80	José TAVAREZ	85	2002
10.	2.70	Matteo Montalbetti	93	2010

		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
<b>Lungo</b>	1.	6.75	Ivan RODRIGUEZ	90	2007
	2.	6.57	Paolo HERRMANN	76	1996
	3.	6.53	Claudio CORRADO	72	1996
	4.	6.49	Fedele BORRADORI	57	1982
	5.	6.44	José TAVAREZ	85	2003
	6.	6.38	Antonio SUTER	52	1977
	7.	6.34	Giacomo CATTANEO	87	2005
	8.	6.18	Vittorio SILACCI	54	1972
	9.	6.17	Maurizio FRASCA	72	1995
	10.	6.16	Erminio SCERRI	53	1972
<b>Triplo</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	12.94	Giacomo CATTANEO	87	2005
	2.	12.80	Marco NARDONE	89	2005
	3.	12.71	Claudio CORRADO	72	1996
	4.	12.63	Paolo HERRMANN	76	1995
	5.	12.10	Mattia SCHAER	87	2006
	6.	11.40	Maurizio FRASCA	72	1991
	7.	11.22	Samuele COMANDINI	72	1994
	8.	10.93	Daniel BINZONI	85	2004
	9.	10.88	Emanuele KAESER	86	2004
10.	10.69	Mattia ZANELLI	86	2004	
<b>Peso (7.260 Kg)</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	13.14	Pierre ZANELLI	62	1997
	2.	12.70	Fedele BORRADORI	57	1982
	3.	11.10	Mattia SCHAER	87	2007
	4.	11.09	Sergio DATTRINO	47	1971
	5.	10.49	Marco SPINELLI	79	2004
	6.	10.46	Camillo DE GOTTARDI	61	1984
	7.	10.44	Willi BISSIG	42	1977
	8.	10.35	Marco MICHEL	74	1997
	9.	10.18	Maurizio PADE'	76	1997
10.	10.03	Ivan Rodriguez	90	2010	
<b>Disco (2 Kg)</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	38.68	Pierre ZANELLI	62	1984
	2.	38.20	Fedele BORRADORI	57	1986
	3.	32.14	Sandro PAU-LESSI	58	1992
	4.	29.96	Sergio DATTRINO	47	1971
	5.	29.62	Alfredo PONZIO	70	1992
	6.	28.41	Mattia SCHAER	87	2005
	7.	28.08	MaurizioPADE'	76	1996
	8.	28.07	Eros PIUBELLINI	66	2003
	9.	26.00	Enrico ZANTI	50	1983
10.	25.96	Rezio MAGGETTI	55	1973	
<b>Martello (7.260 Kg)</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	36.16	Enrico ZANTI	50	1994
	2.	31.42	Pierre ZANELLI	62	1996
3.	24.58	Simon PIFFERINI	66	1987	
<b>Giavelotto (800 g)</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	51.04	Jens BOERLIN	67	1993
	2.	50.08	Fedele BORRADORI	57	1987
	3.	49.36	Pierre ZANELLI	62	1986
	4.	47.74	Marco SPINELLI	79	1997
	5.	47.56	Mattia SCHAER	87	2007
	6.	46.97	Maurizio PADE'	76	1998
	7.	42.15	Ivan RODRIGUEZ	90	2009
	8.	41.68	Giuseppe GRUOSSO	72	1988
	9.	41.04	Daniel BINZONI	85	2007
10.	40.71	Marco COMANDINI	74	2000	
<b>Decathlon</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	6'378	Fedele BORRADORI	57	1982
2.	3'239	Maurizio Frasca	72	1990	

<b>4 x 100 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	44.1	Franz FINK	56	
			Fedele BORRADORI	57	
			Danilo MASPERO	58	
			Luca LEPORI	58	1976
<b>Olimpionica</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	3:21.98	Roberto SIMONE	87	
			Matteo TAMAGNI	90	
			Ivan RODRIGUEZ	90	
			Filippo CATTANEO	90	2008
<b>4 x 400 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	3:28.4	Stefano ZIPPO	58	
			Antonio SUTER	52	
			Rino POMA	49	
			Fedele BORRADORI	57	1977
<b>3 x 1000 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	8:19.5	Ortensio BASSI	53	
			Brunello MARGNI	44	
			Enzo LAFFRANCHINI	53	1971
<b>4 x 800 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	8:14.8	Rino POMA	49	
			Franco PEDRAITA	61	
			Stefano ZIPPO	58	
			Pietro PEDRONI	47	1978
<b>4 x 1500 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	18:10.3	Ortensio BASSI	53	
			Alessio RIGOZZI	47	
			Enzo LAFFRANCHINI	53	
			Brunello MARGNI	44	1971



**su internet...**

**Visitate il nostro sito!**

**Troverete curiosità ed informazioni!**

**[www.sab-bellinzona.ch](http://www.sab-bellinzona.ch)**

**[infosab@sab-bellinzona.ch](mailto:infosab@sab-bellinzona.ch)**

# Le 10 migliori atlete di tutti i tempi

100 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	12.64	Sonia Riva	62	1978
	2.	12.6	Daniela Falchetti	55	1971
	3.	13.04	Carolina Venzi	88	2007
	4.	12.9	Silvana Bulloni	55	1972
	5.	13.0	Letizia Scerri	56	1971
	6.	13.25	Stella Pedroni	64	1983
	7.	13.31	Sara Ravani	80	1995
	8.	13.1	Lores Laffranchini	56	1971
	9.	13.1	Paola Calanca	63	1978
	10.	13.35	Ilaria Guidotti	88	2005
200 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	25.61	Sonia Riva	62	1978
	2.	25.8	Daniela Falchetti	55	1972
	3.	27.1	Silvana Bulloni	55	1973
	4.	27.39	Patrizia Rossinelli	62	1976
	5.	27.46	Stella Pedroni	64	1982
	6.	27.3	Bruna Gasparoli	60	1977
	7.	27.4	Letizia Scerri	56	1971
	8.	27.75	Paola Calanca	63	1978
	9.	27.6	Lores Laffranchini	56	1971
	10.	28.05	Marika Galli	63	1978
300 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	42.3	Sonia Riva	62	1977
	2.	43.2	Bruna Gasparoli	60	1976
	3.	43.47	Patrizia Rossinelli	62	1976
	4.	44.1	Daniela Falchetti	55	1975
	5.	45.49	Sara Ravani	80	1996
	6.	46.6	Paola Calanca	63	1977
	7.	46.8	Paola Bizzozzero	63	1976
	8.	46.95	Ilaria Guidotti	88	2008
	9.	47.0	Daniela Gasparoli	64	1978
	10.	47.7	Ulla Sorensen	63	1977
400 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	58.28	Bruna Gasparoli	60	1978
	2.	58.86	Sonia Riva	62	1978
	3.	59.2	Daniela Falchetti	55	1972
	4.	62.2	Patrizia Rossinelli	62	1976
	5.	63.9	Stella Pedroni	64	1983
	6.	64.5	Lores Laffranchini	56	1970
	7.	65.2	Paola Calanca	63	1978
	8.	65.3	Paola Bizzozzero	63	1976
	9.	65.6	Manuela Kohler	55	1973
	10.	65.6	Maria Luisa Snozzi	61	1977
600 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	1:36.0	Bruna Gasparoli	60	1977
	2.	1:44.4	Claudia Balzarini	59	1975
	3.	1:48.5	Daniela Gasparoli	64	1977
	4.	1:48.7	Patrizia Rossinelli	62	1975
	5.	1:48.8	Maria Luisa Snozzi	61	1975
	6.	1:48.92	Mary Quirici	66	2004
	7.	1:49.0	Daniela Falchetti	55	1974
	8.	1:50.6	Judith Künzle	56	1973
	9.	1:50.96	Martina Bontognali	92	2008
	10.	1:51.7	Lores Laffranchini	56	1970

<b>800 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	2:12.5	Bruna Gasparoli	60	1979
	2.	2:24.30	Mary Quirici	66	2005
	3.	2:25.96	Nicla Chiappini	74	1993
	4.	2:26.31	Jannette Bragagnolo	71	2009
	5.	2:29.5	Daniela Gasparoli	64	1979
	6.	2:32.2	Claudia Balzarini	59	1974
	7.	2:32.35	Maria Luisa Snozzi	61	1977
	8.	2:34.0	Daniela Falcetti	55	1974
	9.	2:36.31	Martina Bontognali	92	2007
	10.	2:36.5	Manuela Kohler	55	1974
<b>1000 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	3:03.3	Bruna Gasparoli	60	1977
	2.	3:08.78	Jannette Bragagnolo	71	2009
	3.	3:16.46	Nicla Chiappini	74	1993
	4.	3:24.36	Martina Bontognali	92	2006
	5.	3:26.09	Rossella Bellinelli	74	1989
	6.	3:27.2	Claudia Balzarini	59	1974
	7.	3:28.63	Aglaia Lüthy	71	1985
	8.	3:32.91	Larissa Balestra	88	2001
	9.	3:33.55	Sara Ravani	80	1995
	10.	3:36.70	Antonella Chiappini	79	1992
<b>1500 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	4:31.92	Bruna Gasparoli	60	1979
	2.	4:54.18	Jannette Bragagnolo	71	2011
	3.	5:03.86	Nicla Chiappini	74	1993
	4.	5:13.8	Claudia Balzarini	59	1975
	5.	5:14.78	Daniela Gasparoli	64	1977
	6.	5:17.35	Maria Luisa Snozzi	61	1977
	7.	5:26.44	Martina Bontognali	92	2007
	8.	5:42.49	Rachele Pawlowski	92	2008
	9.	5:37.21	Rossella Bellinelli	74	1989
	10.	6:05.3	Donata Rainoldi	52	1970
<b>3000 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	10:10.8	Bruna Gasparoli	60	1979
	2.	10:41.12	Jannette Bragagnolo	71	2011
	3.	11:01.50	Nicla Chiappini	74	1993
	4.	11:34.8	Maria Luisa Snozzi	61	1976
	5.	11:47.2	Daniela Gasparoli	64	1977
	6.	12:06.18	Lucia Lehmann	71	2007
	7.	12:18.59	Martina Bontognali	92	2007
	8.	12:23.37	Karin Massera	92	2007
	9.	12:25.28	Rossella Bellinelli	74	1988
	10.	13:04.18	Rachele Pawlowski	92	2008
<b>3000 m gara mista</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	10:41.07	Jannette Bragagnolo	71	2008
<b>5000 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	18:45.04	Jannette Bragagnolo	71	2011
<b>5000 m gara mista</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	19:23.28	Jannette Bragagnolo	71	2008
	2.	19:45.80	Lucia Lehmann	71	2006
	3.	23:16.12	Sabrina Paulla	67	2008
<b>Mezza maratona</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	1:33.46.6	Lucia Lehmann	71	2006
	2.	1:45.37.8	Sabrina Paulla	67	2006
<b>5000 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	22:43.55	Lucia Lehmann	71	2003
<b>100 m ost. (84.0 cm)</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	15.51	Stella Pedroni	64	1984
	2.	16.8	Elena Rossi	57	1974
	3.	16.9	Grazia Montorfani	56	1973

4.	17,30	Carolina Venzi	88	2007
5.	17,4	Elda Borradori	58	1972
6.	17,5	Cristina Ghidossi	57	1974
7.	18,1	Manuela Antonini	56	1971
8.	18,1	Manuela Kohler	55	1974
9.	18,56	Sonia Riva	62	1979
10.	18,62	Brigitta Künzle	57	1975
<b>400 m ost. (76.2 cm)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
1.	67,95	Bruna Gasparoli	60	1978
2.	77,90	Sarah Barras	91	2008
<b>Alto</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
1.	m. 1,65	Stella Pedroni	64	1989
2.	m. 1,64	Grazia Montorfani	56	1975
3.	m. 1,61	Brigitta Künzle	57	1975
4.	m. 1,56	Carolina Venzi	88	2007
5.	m. 1,55	Sara Ravani	80	1996
6.	m. 1,53	Lorenza Regusci	63	1985
7.	m. 1,51	Cristina Ghidossi	57	1976
8.	m. 1,50	Salima Tandì	80	1995
9.	m. 1,50	Angelina Tavarez	84	2000
10.	m. 1,50	Ilaria Guidotti	88	2006
<b>Asta</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
1.	m. 2,90	Ilaria Guidotti	88	2007
2.	m. 2,70	Sarah Barras	91	2008
3.	m. 2,10	Ilaria Pedraita	91	2006
<b>Lungo</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
1.	m. 5,47	Sonia Riva	62	1978
2.	m. 5,26	Cristina Ghidossi	57	1974
3.	m. 5,23	Stella Pedroni	64	1984
4.	m. 5,23	Sara Ravani	80	1995
5.	m. 4,98	Daniela Falcetti	55	1971
6.	m. 4,90	Ilaria Guidotti	88	2007
7.	m. 4,86	Elena Lazzarotto	57	1972
8.	m. 4,86	Brigitta Künzle	57	1975
9.	m. 4,84	Larissa Balestra	88	2001
10.	m. 4,74	Jole Agostinetti	56	1971
<b>Triplo</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
1.	m. 10,70	Sara Ravani	80	1995
2.	m. 9,61	Micaela Gambetta	79	1995
3.	m. 9,01	Simona Juri	79	1995
<b>Peso (4 kg)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
1.	m. 11,62	Elena Rossi	57	1976
2.	m. 10,36	Grazia Montorfani	56	1975
3.	m. 10,34	Cristina Ghidossi	57	1976
4.	m. 9,76	Laura Duchini	75	1993
5.	m. 9,66	Ursula Mercoli	48	1973
6.	m. 9,51	Serena Pedraita	92	2009
7.	m. 9,33	Alessandra Gandolfi	78	1997
8.	m. 9,04	Sandra Mariotti	58	1975
9.	m. 8,97	Sara Ravani	80	1995
10.	m. 8,80	Maruska Lafranconi	62	1979
<b>Disco (1 kg)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
1.	m. 37,38	Ursula Mercoli	48	1974
2.	m. 33,94	Alessandra Gandolfi	78	1997
3.	m. 30,26	Sandra Mariotti	58	1974
4.	m. 28,20	Maruska Lafranconi	62	1981
5.	m. 28,18	Antonella Chiappini	79	1995
6.	m. 27,66	Cristina Ghidossi	57	1977
7.	m. 27,60	Serena Pedraita	92	2011

	8.	m. 26,34	Elena Rossi	57	1976
	9.	m. 24,86	Silvana Stacchi	64	1982
	10.	m. 24,46	Laura Duchini	75	1994
<b>Martello (4 kg)</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	m. 26,01	Alessandra Gandolfi	78	1998
	2.	m. 15,52	Micaela Gambetta	79	1996
<b>Giavelotto (600 g)</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	m. 44,86	Elena Rossi	57	1978
	2.	m. 36,24	Maruska Lafranchi	62	1987
	3.	m. 33,30	Sara Ravani	80	1996
	4.	m. 32,92	Silvana Stacchi	64	1986
	5.	m. 32,84	Micaela Gambetta	79	1995
	6.	m. 32,81	Angelina Tavarez	84	2002
	7.	m. 31,18	Laura Duchini	75	1996
	8.	m. 28,84	Katia Francetti	59	1975
	9.	m. 28,80	Cristina Ghidossi	57	1975
	10.	m. 27,08	Stella Pedroni	64	1985
<b>Eptathlon</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	p. 3'828	Stella Pedroni	64	1988
	2.	p. 3'279	Carolina Venzi	88	2007
	3.	p. 3'035	Ilaria Guidotti	88	2006
	4.	p. 2'984	Angelina Tavarez	84	2002
<b>4 x 100 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleti</b>		<b>Anno</b>
	1.	49.7	Scerri L. - Falchetti D. - Bulloni S. - Laffranchini L.		1971
<b>4 x 200 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleti</b>		<b>Anno</b>
	1.	1:47.5	Scerri L. - Falchetti D. - Bulloni S. - Laffranchini L.		1971
<b>Olimpionica</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleti</b>		<b>Anno</b>
	1.	3:55.7	Gasparoli B. - Riva S. - Calanca P. - Snozzi M.		1978
<b>4 x 400 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleti</b>		<b>Anno</b>
	1.	4:10.5	Riva S. - Bizozzero P. - Rossinelli P. - Gasparoli B.		1976
<b>3 x 800 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleti</b>		<b>Anno</b>
	1.	7:28.39	Snozzi M. - Balzarini C. - Gasparoli B.		1976
<b>3 x 1000 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleti</b>		<b>Anno</b>
	1.	11:22.40	Chiappini A. - Gambetta M. - Ravani S.		1993
<b>4 x 800 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleti</b>		<b>Anno</b>
	1.	10:17.61	Schlumpf G. - Snozzi M. - Balzarini C. - Gasparoli B.		1976

www.


 The logo for ti-sport.ch features a stylized 'U' shape to the left of the text 'ti-sport.ch' in a bold, sans-serif font.


## Primati Ticinesi assoluti maschili

100 m	10.48	Fabrizio PUSTERLA	SFG L.	'70
200 m	21.34	Michele RUEFENACHT	USA	'85
400 m	47.71	Luca ROMERIO	USA	'88
800 m	1:48.16	Marco RAPP	GAB	'84
1000 m	2:22.63	Marco RAPP	GAB	'88
1500 m	3:37.23	Marco RAPP	GAB	'88
Miglio	4:14.3	Marco RAPP	GAB	'81
2000 m	5:25.67	Ivan PONGELLI	VIRTUS	'02
3000 m	8:14.27	Marco RAPP	GAB	'88
5000 m	14:01.4m	Marco RAPP	GAB	'88
10000 m	30:13.61	Ivan PONGELLI	VIRTUS	'03
1 ora	18'796 m	Luca FOGLIA	GAB	'85
20000 m	1:04:07.9	Luca FOGLIA	GAB	'85
25000 m	1:21:05.2	Luca FOGLIA	GAB	'85
110 m ost.	13.55	Paolo DELLA SANTA	GAB	'00
400 m ost.	50.55	Massimo BALESTRA	GAB	'91
3000 m siepi	8:50.76	Roger RAPP	GAB	'88
Alto	2.11	Plinio LUCONI	USA	'77
Asta	5.10	Velibor KRSTIC	USA	'01
Lungo	7.66	Gregory BIANCHI	SFG C.	'11
Triplo	15.35	Claudio PIFFARETTI	ASSPO	'86
Peso	16.15	Samuele DAZIO	VIRTUS	'01
Disco	49.50	Samuele DAZIO	VIRTUS	'04
Martello	74.02	Samuele DAZIO	VIRTUS	'01
Giavellotto	63.03	Paolo DELLA PORTELLA	VIRTUS	'02
4x100 m*	41.28	CA Sopra Ceneri		'93
	41.60	(F.CANUTI-M.TRICARICO-A.LAFRANCHI-L.ROMERIO)		'87
		(A.TASINATO-L.ROMERIO-C.TRABATTONI-M.RUEFENACHT)		'67
4x200 m	1:29.2	SA Lugano		'67
		(F.MARCHESI-S.CONCONI-B.ERNST-N.CEREGHETTI)		'99
Olimpionica	3:12.47	GA Bellinzona		'99
		(E.CARIBONI-J.GEUGGIS-A.LAFRANCHI-A.BRUNELLI)		'88
4x400 m*	3:14.40	SELEZIONE Ticino		'88
	3:15.30	(M.PATRIARCA-L.ROMERIO-P.VETTERLI-M.BALESTRA)		'86
		US Ascona		'86
		(S.ROMERIO-C.TRABATTONI-P.VETTERLI-L.ROMERIO)		'91
3x1000 m	7:37.15	GA Bellinzona		'91
		(R.TAMINELLI-M.BALESTRA-E.CARIBONI)		'88
4x800 m	7:43.42	GA Bellinzona		'88
		(E.CARIBONI-N.JORIO-R.RAPP-M.BALESTRA)		'00
4x1500 m	16:13.58	US Capriaschese		'00
		(M.FRIGERI-M.FRIGERI-J.STAMPANONI-I.PONGELLI)		'82
10000 m Marcia	45:03.08	Waldo PONZIO	GAB	'82
20000 m Marcia	1:33:28.2	Renzo TOSCANELLI	SAL	'88
30000 m Marcia	2:29:28.0	Daniele CAROBBI	SAL	'91
50000 m Marcia	4:16:47.0	Roby PONZIO	GAB	'79
Decathlon	7946	Patrick VETTERLI	USA	'88
		(11.33 +0.6/6.99 -0.7/ 14.72/ 2.07/ 49.26/ 14.59 +3.5/45.44/ 4.70/56.80/4:41.25)		



**PRIMATI SU STRADA**

Mezza maratona	1:05:48	Jonathan STAMPANONI	USC	'96
Maratona	2:18:13	Luca FOGLIA	GAB	'94
20 km Marcia	1:29:40	Orlando GALLAROTTI	SAL	'80
50 km Marcia	4:15:25	Renzo TOSCANELLI	SAL	'88

**MIGLIORI PRESTAZIONI**

300 m	33.67	Michele RUEFENACHT	USA	'82
600 m	1:17.82	Enrico CARIBONI	GAB	'95
Americana	6:41.20	USA Ascona		'91

(C.TRABATTONI-G.JELMONI-F.QUATTRINI)

## Primati Ticinesi assoluti femminili

100 m	11.55	Bettina DELLA CORTE	LCZ	'99
200 m	24.00	Bettina DELLA CORTE	SAL	'98
	24.00	Bettina DELLA CORTE	SAL	'98
400 m	53.93	Nathalie ZAMBONI	LCZ	'00
800 m	2:05.75	Marta ODUN	VIGOR	'98
1000 m	2:46.52	Marta ODUN	VIGOR	'96
1500 m	4:16.49	Isabella MORETTI	VIRTUS	'89
Miglio	4:46.32	Tamara WINKLER	GAB	'08
2000 m	6:01.38	Tamara WINKLER	GAB	'10
3000 m	9:08.00	Isabella MORETTI	VIRTUS	'88
	9:08.00	Isabella MORETTI	VIRTUS	'90
5000 m	15:48.82	Isabella MORETTI	VIRTUS	'90
10000 m	32:57.20	Isabella MORETTI	VIRTUS	'89
100 m ost.	13.25	Monica PELLEGRINELLI	TVU	'91
400 m ost.	56.70	Nathalie ZAMBONI	LCZ	'01
Alto	1.92	Beatrice LUNDMARK	GAB	'10
	1.85	Beatrice LUNDMARK	GAB	'07
Asta	3.40	Miriam FILIPPONI	VIRTUS	'00
	3.40	Miriam FILIPPONI	VIRTUS	'00
Lungo	6.84	Irene PUSTERLA	VIGOR	'11
Triplo	13.42	Irene PUSTERLA	VIGOR	'11
Peso	13.51	Manuela MARIONI	USA	'89
Disco	47.40	Ornella GIULIERI	VIRTUS	'92
Martello	50.08	Danja SANTINI	VIRTUS	'06
<b>Giavelotto</b>	<b>44.86</b>	<b>Elena ROSSI</b>	<b>SAB</b>	<b>'78</b>
4x100 m*	46.08	SELEZIONE Ticino		'08
	46.99	(B. MORZA-M. SCHILLECI-G. CANDIANI-H. PUSTERLA)		'03
		SFG Chiasso		'03
		(K.BARP-G.CANDIANI-B.MORZA-L.IMBERTI)		
4x200 m	1:46.04	VIRTUS Locarno		'90
		(B.MARGAROLI-E.FROSIO-D.BETTONI-C.FROSIO)		
Olimpionica	3:41.13	GAB Bellinzona		'10
		(T. WINKLER-L. KRONAUER-B. MORZA-F. BOMIO-PACCIORINI)		

4x400 m*	3:48.20	SELEZIONE Ticino (N.ZAMBONI-M.LUCCHINI-E.FROSIO-P.OBERTI-BERNASCHINA)	'96
	3:55.86	VIRTUS Locarno (B.MARGAROLI-C.MORETTI-D.BETTONI-E.FROSIO)	'91
3x1000 m	8:53.41	GAB Bellinzona (P.ANDREAZZI-K.COLOMBINI-T.WINKLER)	'07
10000 m Marcia	46:56.4	Marie POLLI	SAL '08
Eptathlon	5143	Loredana NOCELLI	SAL '02
		(14.32 +0.6/1.67/8.55/25.52 +2.6/ 5.42 0.0/33.11/2:14.28)	

**PRIMATI SU STRADA**

10 km	36:17.6	Manuela Maffongelli	GAB '09
Mezza maratona	1:13:49	Isabella MORETTI	CAS '96
Maratona	2:42:33	Isabella MORETTI	CAS '93
20 km Marcia	1:32:36	Marie POLLI	SAL '09

**MIGLIORI PRESTAZIONI**

300 m	38.89	Paola OBERTI-BERNASCHINA	SGL '97
600 m	1:30.43	Marta ODUN	VIGOR '97
3x800 m	6:51.35	SAL Lugano (L.NOCELLI-D.PAGANI-M.BORELLA)	'01
4x800 m	9:21.67	VIGOR Ligornetto (M.MAFFONGELLI-L.CURTI-M.ODUN-SALVADE'-A.RIEDO)	'00
5000 m Marcia	22:42.1	Laura POLLI	SAL '05
Pentathlon	3292	Claudia ORLER	ASSPO '93
		(13.18/1.55/9.44/5.43/3:28.59)	

WWW.






## Primati Ticinesi Juniores maschili

100 m	10.48	Fabrizio PUSTERLA	SFG L.	'70
200 m	21.3	Fabrizio PUSTERLA	SFG L.	'71
400 m	47.72	Daniele ANGELELLA	VIRTUS	'09
800 m	1:50.11	Alessandro SCHIAVONE	SAL	'08
1000 m	2:28.95	Stefano BATTAGLIA	VIGOR	'09
1500 m	3:51.09	Adriano ENGELHARD	USA	'11
3000 m	8:38.14.	Adriano ENGELHARD	USA	'11
5000 m	14:51.18	Rocco TAMINELLI	GAB	'86
10000 m	31:47.5	Rocco TAMINELLI	GAB	'86
110 m ost.	14.82	Diego MORETTI	GAB	'96
400 m ost.	54.28	Massimo BALESTRA	GAB	'84
2000 m siepi	5:58.45	Adriano ENGELHARD	USA	'11
3000 m siepi	9:29.72	Adriano ENGELHARD	USA	'11
Alto	2.09	Patrick VETTERLI	USA	'80
Asta	5.10	Velibor KRSTIC	USA	'01
Lungo	7.64	Gregory BIANCHI	SFG C.	'08
Triplo	15.14	Claudio PIFFARETTI	ASSPO	'83
Peso	15.50	Mark KOEHLER	SAL	'91
Disco	47.98	Samuele DAZIO	VIRTUS	'94
Martello	64.68	Samuele DAZIO	VIRTUS	'94
Giavellotto	56.98	Patrick NICOLET	USA	'88
4x100 m*	42.4e	SAL Lugano (D.ANGELLA-M. BERRI-S. SPECHT-M. TOGNINALLI)		'75
Olimpionica	3:20.00	VIRTUS Locarno (E. TAMINELLI-D.ANGELELLA-M.BERRI-M.TOGNINALLI)		'10
4x400 m*	3:29.06	VIRTUS Locarno (J.STUTZ-E.TAMINELLI-R.INVERNIZZI-D.ANGELELLA)		'09
	3:41.03	VIGOR Ligornetto (F.RIGAMONTI-S.MAZZOLA-F.CORAZZINI-A.ZARAMELLA)		'03
3x1000 m	7:54.11	GAB Bellinzona (E. CARIBONI-R. RAPP-M. BALESTRA)		'84
10000 m Marcia	49:47.90	Enzo BASSETTI	GAB	'82
Decathlon	6156	Mattia ARIGONI (11.24 +1.1/6.45 +0.8/11.41/1.82/52.70/ 15.18 +0.5/27.92/3.50/45.77/5:11.90)	VIRTUS	'99

### PRIMATI SU STRADA

10 Km	35:16.0	Guido BIONDO	VIRTUS	'09
Mezza maratona	1:11:01	Ivan PONGELLI	USC	'97

### MIGLIORI PRESTAZIONI

300 m	34.74	Daniele ANGELELLA	VIRTUS	'08
600 m	1:19.20	Alessandro SCHIAVONE	SAL	'08
Miglio	4:36.09	Elia STAMPANONI	USC	'94
2000 m	5:53.86	Giorgio PONGELLI	USC	'99

## Primati Ticinesi Juniores femminili

100 m	11.81	Giorgia CANDIANI	SFG C.	'06
200 m	24.35	Bettina DELLA CORTE	SAL	'97
400 m	54.95	Cristina SONDEREGGER	VIS NOVA	'91
800 m	2:09.5	Daniela PAGANI	SFG C.	'91
1000 m	2:52.45	Marta ODUN	VIGOR	'93
1500 m	4:30.80	Daniela PAGANI	SFG C.	'92
3000 m	10:03.48	Marta ODUN	VIGOR	'93
5000 m	18:26.6	Angela RIEDO	VIGOR	'01
10000 m	40:36.16	Marta ODUN	VIGOR	'93
100 m ost.	14.25	Lara KRONAUER	GAB	'06
400 m ost.	58.06	Cristina SONDEREGGER	VIS NOVA	'90
	58.06	Cristina SONDEREGGER	VIS NOVA	'91
Alto	1.77	Cinthia STEPHANI	SFG M.	'97
	1.77	Lara KRONAUER	GAB	'04
Asta	3.20	Miriam FILIPPONI	VIRTUS	'99
	3.20	Miriam FILIPPONI	VIRTUS	'99
	3.20	Virginia CRIVELLI	SFG B.	'08
Lungo	6.21	Irene PUSTERLA	VIGOR	'07
Triplo	12.80	Irene PUSTERLA	VIGOR	'07
Peso	12.66	Manuela MARIONI	USA	'87
Disco	39.28	Dounia REZZONICO	GAB	'94
Martello	39.04	Gea BONETTI	VIRTUS	'08
Giavellotto	42.74	Margherita STAEMPFLI	SFG B.	'79
4x100 m*	48.18	SELEZIONE Ticino		'04
	48.59	(A.DJIKOUNOU-C.MAZZOLA-G.CANDIANI-I.PUSTERLA)		'86
		SFG Chiasso		'92
Olimpionica	3:55.94	(M.FERRAZZINI-A.D'ERAMO-A.ROBERTO-K.WUERGLER)		'91
		SFG Chiasso		'92
4x400 m*	3:57.78	(D.PAGANI-C.FORTINA-S.GANZOLA-B.ALBIERI)		'91
		SAL Lugano		'11
3x1000 m	9:41.29	(S.BELLINI-N.ZAMBONI-M.BORELLA-L.NOCELLI)		'11
		SAL Lugano		'11
Eptathlon	4933	(N.GALVANONE-M.CAMPANA-E.DIETSCHI)		'06
		Lara KRONAUER	GAB	'06
		(14.60 0.0/1.75/9.18/26.08 -1.0/5.16 0.0/28.87/2:21.89)		'06

### PRIMATI SU STRADA

10 km	38.56	Sofia GALUSERO	GAB	'96
Mezza Maratona	1:24.04	Marta ODUN	VIGOR	'93

### MIGLIORI PRESTAZIONI

300 m	39.47	Cristina SONDEREGGER	VIS NOVA	'91
600 m	1:33.70	Daniela PAGANI	SFG C.	'92
Miglio	5:15.49	Manuela MAFFONGELLI	VIGOR	'03
2000 m	6:48.87	Manuela MAFFONGELLI	VIGOR	'03
<b>3x800 m</b>	<b>7:28.39</b>	<b>SAB Bellinzona</b>		<b>'76</b>
		(M.L.SNOZZI-C.BALZARINI-B.GASPAROLI)		
5000 m Marcia	24:18.5	Marie POLLI	SAL	'99
10000 m Marcia	51:35.3	Marie POLLI	SAL	'97



## Primati Ticinesi assoluti Indoor

### Maschili

50 m	5.97	Gregory BIANCHI	SFG C.	'09
60 m	6.89	Michel TRICARICO	GAB	'90
	6.89	Michel TRICARICO	GAB	'91
200 m	21.84	Michel TRICARICO	GAB	'91
400 m	48.57	Massimo BALESTRA	GAB	'90
800 m	1:53.00	Massimo BALESTRA	GAB	'92
1000 m	2:35.09	Stefano BATTAGLIA	VIGOR	'08
1500 m	3:47.10	Marco RAPP	GAB	'85
3000 m	8:44.71	Ivan PONGELLI	GAB	'11
50 m ost.	6.71	Pablo CASSINA	SAL	'81
60 m ost.	7.77	Paolo DELLA SANTA	GAB	'00
Alto	2.08	Plinio LUCONI	USA	'78
	2.08	Patrick VETTERLI	USA	'88
Asta	4.80	Patrick VETTERLI	USA	'90
	4.80	Patrick VETTERLI	USA	'90
Lungo	7.42	Gregory BIANCHI	SFG C.	'09
Triplo	15.64	Claudio PIFFARETTI	SFG C.	'94
Peso	16.36	Samuele DAZIO	VIRTUS	'01
Eptathlon	5323	Paolo DELLA SANTA	LCT	'95
		(7.17/6.66/12.00/1.89/8.35/4.50/2:46.81)		

### Femminili

50 m	6.46	Giorgia CANDIANI	SFG C.	'07
60 m	7.48	Giorgia CANDIANI	SFG C.	'06
200 m	24.53	Bettina DELLA CORTE	SAL	'98
400 m	55.02	Nathalie ZAMBONI	LCZ	'01
800 m	2:08.72	Marta ODUN	VIGOR	'97
1000 m	2:51.84	Marta ODUN SALVADE'	VIGOR	'03
1500 m	4:25.32	Tamara WINKLER	GAB	'10
3000 m	9:38.61	Tamara WINKLER	GAB	'10
50 m ost.	7.25	Monica PELLEGRINELLI	GAB	'93
60 m ost.	8.27	Monica PELLEGRINELLI	GAB	'02
Alto	1.88	Beatrice LUNDMARK	GAB	'11
Asta	3.30	Miriam FILIPPONI	VIRTUS	'01
Lungo	6.71	Irene PUSTERLA	VIGOR	'11
Triplo	13.07	Laura IMBERTI	SFG C.	'05
Peso	13.07	Manuela MARIONI	USA	'90
4x200 m	1:56.09	VIGOR Ligornetto		'02
		(A.GABAGLIO-I.PUSTERLA-C.MAZZOLA-T.BIRRA)		
Pentathlon	3729	Lara KRONAUER	GAB	'08
		(9.30/1.75/9.21/5.70/2:27.26)		

# La SAB ringrazia i soci sostenitori 2011

Bar Granata, Bellinzona  
 Barbetta Ferruccio, Bellinzona  
 Baronchelli Anita, Lumino  
 Beffa Elvezio, Bellinzona  
 Beffa Renzo, Monte Carasso  
 Beltraminelli Angelo, Bellinzona  
 Bernaschina Paola e Michele, Riva San Vitale  
 Bernasconi Ivano, Bellinzona  
 Bernasconi Mariangela, Bellinzona  
 Bernasconi Piergiorgio e Dolores, Lugano  
 Bernasconi Piergiorgio, Bellinzona  
 Bini Giuseppe, Bellinzona  
 Blank Alberto, Bellinzona  
 Blank Giuseppe, Giubiasco  
 Bohner Eric, Berna  
 Bomio Fabio, Minusio  
 Bomio Sandro, Arbedo  
 Bonetti Carlo, Bellinzona  
 Bontà Carla, Locarno  
 Bordoli Alberto, Vezia  
 Bordoli Paolo, Bellinzona  
 Borella Romano, Lugano  
 Borradori Carla, Bellinzona  
 Borradori Giorgio, Bellinzona  
 Borradori Katia e Emidio, Bellinzona  
 Borradori Mario, Bellinzona  
 Botta Aurelio e Loredana, Bellinzona  
 Braga Lucia, Bellinzona  
 Bullo Lino, Claro  
 Campagna Luigi, Sementina  
 Campanini G. SA, Cadempino  
 Cappelletti Arnaldo, Bellinzona  
 Carenini Bruno, Bellinzona  
 Carenini Gioachino, Bellinzona  
 Casella Giorgio, Bellinzona  
 Cassina Paolo, Bellinzona  
 Castioni Andrea, Sementina  
 Castioni-Christen Valentino e Jolanda,  
 Bellinzona  
 Cattaneo Sergio, Giubiasco  
 Cattaneo Vidoli Sergio e Gianna, Bellinzona  
 Cavalletti Sagl, Bellinzona  
 Cavallini Aristide, Bellinzona  
 Ceresa Renzo e Maria Rosa, Bellinzona  
 Chiappini Maria e Emilio, Aquila  
 Chicherio Augusto, Bellinzona  
 Chiericati SA, Bellinzona  
 Cicli Rivolta Sagl, Bellinzona  
 Cippà Alberto e Teresa, Bellinzona  
 Cippà Marco, Bellinzona  
 Clericetti Juri, Gnosca  
 Comprisma SA, Bellinzona  
 D'Andrea Gabriele, Bellinzona  
 Dazio Siro, Muralto  
 De Gady Giorgio, Bellinzona  
 Debrunner Acifer SA, Giubiasco  
 Del Biaggio Roberto e Daniela, Giubiasco  
 Delcò Carlo e Patrizia, Bellinzona  
 Delcò Daniele, Bellinzona  
 Delcò Fabio, Bellinzona  
 Demar SA, Cadenazzo  
 Demarta-Borradori Tiziano e Elda, Novaggio  
 Don Carlo Scorti, Madonna delle Grazie,  
 Bellinzona  
 Donati Loris, Castel San Pietro  
 Dürr Marlise, Bellinzona  
 Elettroconsul. Solcà SA, Lugano  
 Falcetti Antonio, Bellinzona  
 Farini Chiara, Gordola  
 Filliger Gustavo, Bellinzona  
 Fiscalini Andrea, Bellinzona  
 Forni Sergio, Bellinzona  
 Fossati Gabriele, Bellinzona  
 Fratelli Negretti, Bellinzona  
 Genini Edy, Minusio  
 Genini Mauro, Arbedo  
 Ghiringhelli Adelio, Bellinzona  
 Giambonini Fabio, Bellinzona  
 Gianella Amelia, Acquarossa  
 Giordani Massimo, Bellinzona



Häring-Gervasoni Pier e Arturina, Bellinzona  
 Ianniello Elpidio, Bellinzona  
 Junghi Doriano e Graziana, Giubiasco  
 Laffranchini Edya, Giubiasco  
 Laffranchini Paolo, Bellinzona  
 Lafranchi Franco, Locarno  
 Lafranchi Mariangela, Arbedo  
 Lanfranchi Quinto, Bellinzona  
 Lehmann Lucia, Molare  
 Libotte Claudio, Gentilino  
 Lobato Camina Jacinto, Roveredo  
 Lombardo Norma, Claro  
 Lutz Felix, Giornico  
 Marcoli Ottaviano, Camorino  
 Margni Brunello, Bellinzona  
 Margni Nicola, Bellinzona  
 Masotti Giorgio, Arbedo  
 Mellini Battista, Bellinzona  
 Meregalli Felice, Viganello  
 Merlini Flavio, Olivone  
 Minotti Arno, Carasso  
 Minotti Mario, Bellinzona  
 Monico Eli e Nelly, Bellinzona  
 Monico Rinaldo, Dongio  
 Montorfani Alberto e Marilena, Lugano  
 Moro Flavio e Associati, Solduno  
 Mossi Fabio e Stefania, Bellinzona  
 Mossi Teresita, Bellinzona  
 Ortelli Marilena, Bellinzona  
 Oswald Raffaella, Bellinzona  
 Pedrazzini Arnoldo, Bellinzona  
 Pedrazzini Guido, Bellinzona  
 Pedroni Emilio e Anna, Bellinzona  
 Pedroni Paolo e Maria, Monte Carasso

Pellanda Rodolfo, Giubiasco  
 Perlini Dario, Russo  
 Pestoni Sergio e Pestoni-Montorfani Grazia,  
 Arbedo  
 Pilotto Giuseppe, Lucerna  
 Pini Patrizia, Ranzo  
 Poma Rino e Angela, Cureglia  
 Porta Edy e Giuliana, Contone  
 Ramelli Roberto, Bellinzona  
 Ravani Vera, Giubiasco  
 Reali Reto, Bellinzona  
 Regazzi Alberto, Locarno  
 Rezzonico Carlo, Bellinzona  
 Rondelli Amedeo, Tegna  
 Rossi Gianarelio, Bellinzona  
 Rossini Umberto, Arbedo  
 Sala Augusto, Bellinzona  
 Sala Bruno, Bellinzona  
 Snozzi Maria Luisa, Bellinzona  
 Spataro Piero, Bellinzona  
 Spinelli-Duchini Carlo e Elena, Giubiasco  
 Taminelli Rocco, Bellinzona  
 Tettamanti Enrico, Bellinzona  
 Tettamanti Fausto, Sementina  
 Tettamanti Roberto, Medeglia  
 Tricarico Michel, Pregassona  
 Umberg Kurt, Camedo  
 Venzi Patrizia e Nicola, Camorino  
 Visani Francesco, Carnago  
 Weber Giovanni, Maennedorf  
 Zandralli Renzo, Lumino  
 Zurmuehle Renato, Bellinzona

WWW.

 **ti-sport.ch**





La

***Società  
Atletica Bellinzona***

ringrazia

i collaboratori che hanno  
contribuito alla realizzazione  
di questa rassegna e  
raccomanda  
tutte le ditte inserzioniste

*Un grazie  
a chi ci sosterrà  
nei nostri sforzi*

